



ソラーレ通信 >>>

>>> 2021.5

発行 >>>

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <http://www.solare-sr.com>
〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F
Tel > 03-6712-8889 Fax > 03-6712-8885 Mail > info1web3@solare-sr.com

CONTENTS >>>

1. 労務管理 > テレワークに関するガイドラインの改定
2. 安全衛生 > コロナ禍の熱中症予防対策
3. 提 供 > 経営に役立つビジネスレポート
4. コ ラ ム > ソラーレスタッフより

1. 労務管理

テレワークに関するガイドラインの改定

新型コロナウイルス感染症対策として、昨年より急速にテレワークが普及していますが、様々な課題も浮かび上がっています。そのような中、厚生労働省はテレワークに関する指針として、「テレワークの適切な導入及び実施の推進のためのガイドライン」の改訂版を公表しました。テレワークは、ウィズコロナ・ポストコロナの「新たな日常」、「新しい生活様式」に対応した働き方であると同時に、働く時間や場所を柔軟に設定できる働き方であることから、働き方改革の推進の観点からも、その導入・定着を図ることが重要とされています。

ここでは、公表されたガイドラインで示された労務管理上の注意点など主だったものについて概説してまいります。

1. 人事評価

- ① 時間外にメールに対応しなかったことを理由として不利益な評価とすることは適切とはいえない。
- ② テレワークとオフィス勤務の評価基準を区別する際には、誰もがテレワークを行えるように工夫することが望ましい。
- ③ テレワークよりも、オフィスに出勤している労働者を高く評価する要素とすることは、労働者がテレワークを行おうとするものの妨げになるものであり、適切とはいえない。

テレワークは、非対面の働き方であるため、労働者個々人の業務遂行状況や、成果を生み出す過程で発揮される能力を把握しにくいことが、評価の実施課題として挙げられています。

自社のテレワークに適した評価制度の確立も大事ですが、目に見える成果や出社の有無といった外形的な尺度に偏ることのないように留意することが必要です。必要に応じて考課者への研修、被考課者へのフォローアップを行うと良いでしょう。

2. 費用負担の取扱い

- ① テレワークを行うことによって労働者に過度の負担が生じることは望ましくない。

- ② 個々の企業ごとの業務内容、物品の貸与状況などにより、費用負担の取扱いは様々であるため、労使のどちらがどのように負担するかなどについてはあらかじめ労使で十分に話し合い、企業ごとの状況に応じたルールを定め、就業規則などに規定しておくことが望ましい。

テレワークを継続的に実施するに当たっては、テレワークを行いやすい情報通信技術の整備が必要となります。以前と比べて多様なツールやサービスが提供されていますので、テレワークを経験している労働者の意見を聴きながら、必要性の有無について検討するのが望ましいでしょう。

3. 労働災害の補償

- ① 労働契約に基づいて事業主の支配下にあることによって生じたテレワークにおける災害は、業務上の災害として労災保険給付の対象となる。
- ② 使用者は、情報通信機器の使用状況などの客観的な記録や労働者から申告された時間の記録を適切に保存するとともに、労働者が負傷した場合の災害発生状況などについて、使用者や医療機関などが正確に把握できるよう、当該状況を可能な限り記録しておくことを労働者に対して周知することが望ましい。

テレワーク従事者の場合は、業務との関連性などを証明しづらいため、労災認定を受けることが難しいケースが多いと考えられます。事故当時の状況をできる限り具体的に記録しておくよう、労働者に周知する必要があります。

3. さいごに

今回公表されたガイドラインに示してある内容を守らないことに対して直接の罰則はありません。しかし、結果的に法令に抵触してしまう場合もあり得ますので、専門家の意見も聞きながら、テレワークに適した環境の整備を進めていくと良いでしょう。

2. 安全衛生

コロナ禍の熱中症予防対策

職場における熱中症により、毎年約 20 人が亡くなり、約 1000 人が 4 日以上仕事を休んでいます。厚生労働省は例年、職場の熱中症予防対策を徹底するため、「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン（以下、同キャンペーン）」を実施していますが、今年も 5～9 月に同キャンペーンが実施されます。

1. 昨年の発症状況（2021年1月15日時点速報値）

2020年の速報値では、死亡を含む休業4日以上之死傷者数は919人、内死亡者数は19人となっています。

記録的な猛暑となった2018年と比べ、死傷者数、死亡者数とも減少となったものの、死傷者数については、2019年を上回る結果となっています。



※厚生労働省「2020年職場における熱中症による死傷災害の発生状況」

2. 労働安全衛生法の規定

労働安全衛生法第22条では、事業者は高温による健康障害を防止するため必要な措置を取らなければならないとされており、その規則として「事業者は、多量の発汗を伴う作業場においては、労働者に与えるために、塩及び飲料水を備えなければならない」と定めています。

次に示すように、実際に同条違反により、送検された例もあります。

事例：神奈川県建設事業者

平成30年7月、同社労働者2名が個人住宅のベランダ改修工事で防水処理作業をしていたところ、うち1人が熱中症になり、病院に救急搬送されたものの2日後に死亡する労働災害が発生しました。当日の最高気温は、35.8度でした。

会社は多量の発汗を伴う作業場にもかかわらず、「各自で用意する」と安易に考え、塩と飲料水を備え付けていなかったとして、横浜地検に書類送検されました。

3. コロナ禍における熱中症予防行動のポイント

外出自粛の影響で、汗をかいていない、運動をしていない傾向にあると、暑熱馴化（身体の機能が暑さに慣れて、汗をかいて体温を下げる等の対処ができること）ができておらず、筋肉量が減っている可能性があります。筋肉は体に水分をためる最も大きな臓器のため、筋肉量が少ないということは、保持できる水分量が少ないということ、すなわち、脱水になりやすい状態であるといえます。そのような状態の下では、より意識的な熱中症の予防行動が必要です。

マスクの着用は、心拍数や呼吸数、血中二酸化炭素濃度、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることがあります。したがって、高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるため、マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくても、こまめに水分補給（1日1.2リットルを目安に）をするように心がけましょう。

また、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合にはマスクをはずす、周囲の方との距離を十分にとれる場所でマスクを一時的にはずして休憩することも必要です。

4. さいごに

熱中症の予防を目的として、1954年にアメリカで提案された暑さ指数「WBGT」というものがあります。WBGT指数は労働環境や運動環境の指針として国際的に規格化されており、厚生労働省は今回の同キャンペーンで「WBGT値の実測とその結果を踏まえた対策の実施」を重点的に呼びかける方針としています。

特設サイト「～学ぼう！備えよう！職場の仲間を守ろう！～ 職場における熱中症予防情報」にWBGT指数の解説や、職場における熱中症についての解説が掲載されていますので、参考の上、十分な感染症対策とあわせて熱中症予防対策に取り組んでいただければと思います。

Q & A

記事の中でちょっとと気になる豆知識をご案内。今回は、2ページ目の「コロナ禍の熱中症予防対策」に関連する豆知識をお伝えします。



Q. 「WBGT」とはどのような指数なのでしょうか？

人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示され、通常は機器を使って測定します。簡易的には、①③の要素をもとにした左の表で導き出したWBGT値が、右の表のWBGT基準値を上回らないようにすると考えると参考になるでしょう。

A.

■WBGT値と気温、相対湿度との関係

| | | 相対湿度(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|--|
| | | 20 | 25 | 30 | 35 | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 85 | 90 | 95 | 100 | |
| 気温(℃)(乾燥温度) | 40 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | |
| | 39 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | |
| | 38 | 28 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | |
| | 37 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | |
| | 36 | 26 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 39 | |
| | 35 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 38 | |
| | 34 | 25 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 37 | |
| | 33 | 24 | 25 | 25 | 26 | 27 | 28 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 32 | 33 | 34 | 35 | 35 | 36 | |
| | 32 | 23 | 24 | 25 | 25 | 26 | 27 | 28 | 28 | 29 | 30 | 31 | 31 | 32 | 33 | 34 | 34 | 35 | |
| | 31 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | 26 | 27 | 27 | 28 | 29 | 30 | 30 | 31 | 32 | 33 | 33 | 34 | |
| | 30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | 26 | 27 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 32 | 32 | 33 | |
| | 29 | 21 | 21 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | 26 | 26 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | 31 | 31 | 32 | |
| | 28 | 20 | 21 | 21 | 22 | 23 | 23 | 24 | 25 | 25 | 26 | 27 | 28 | 28 | 29 | 30 | 30 | 31 | |
| | 27 | 19 | 20 | 21 | 21 | 22 | 23 | 23 | 24 | 25 | 25 | 26 | 27 | 27 | 28 | 29 | 29 | 30 | |
| 26 | 18 | 19 | 20 | 20 | 21 | 22 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | 26 | 26 | 27 | 28 | 28 | 29 | | |
| 25 | 18 | 18 | 19 | 20 | 20 | 21 | 22 | 22 | 23 | 23 | 24 | 25 | 25 | 26 | 27 | 27 | 28 | | |
| 24 | 17 | 18 | 18 | 19 | 19 | 20 | 21 | 21 | 22 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | 26 | 26 | 27 | | |
| 23 | 16 | 17 | 17 | 18 | 19 | 19 | 20 | 20 | 21 | 22 | 22 | 23 | 23 | 24 | 25 | 25 | 26 | | |
| 22 | 15 | 16 | 17 | 17 | 18 | 18 | 19 | 19 | 20 | 21 | 21 | 22 | 22 | 23 | 24 | 24 | 25 | | |
| 21 | 15 | 15 | 16 | 16 | 17 | 17 | 18 | 19 | 19 | 20 | 20 | 21 | 21 | 22 | 23 | 23 | 24 | | |

■身体作業強度等に応じたWBGT基準値

| 区分/身体作業強度 (代謝率レベル) の例 | WBGT基準値 | |
|--------------------------------|-----------|------------|
| | 熱に順化している人 | 熱に順化していない人 |
| 安静 | 33℃ | 32℃ |
| 低代謝率：楽な座位・軽い手作業 など | 30℃ | 29℃ |
| 中程度代謝率：継続した頭と腕の作業・腕と脚の作業 など | 28℃ | 26℃ |
| 高代謝率：強度の腕と胴体の作業・重い材料を運ぶ・草刈り など | 25/26℃ | 22/23℃ |
| 極高代謝率：最大速度の速さでとても激しい活動 など | 23/25℃ | 18/20℃ |

※熱に順化していない人

= 「作業する前週に毎日熱にばく露されていなかった人」

※表内「/」で区切られている数値は、左側「気流を感じないとき」右側は「気流を感じる時」の値となります

(ここで、28℃～31℃は、28℃以上31℃未満の意味)

3. 提供

『経営に役立つビジネスレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けする“ビジネスレポート”は、経営に役立つ情報が満載です！
 ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに
 関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する
 情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所あてに
 お気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



今月のおすすめビジネスレポート

| レポート番号 | タイトル | 内容 |
|-------------------|---|---|
| #00497 (全5ページ) | コロナ禍で「整理解雇」を検討せざるを得ない 会社を知っておくべきこと | <ul style="list-style-type: none"> ・無念だからこそ、適法に「整理解雇」を行う ・整理解雇の有効性を決める4つの要素 ・要素1：人員削減の必要性 ・要素2：解雇回避努力義務の履行 ・要素3：人選の合理性 他 |
| #40060 (全8ページ) | 気分だけセキュリティー？ PPAP（パスワード付きzipのメール送信）の 無意味を暴く | <ul style="list-style-type: none"> ・PPAP廃止論にどう対応する？ ・PPAPはなぜ安全ではないのか ・ファイルを安全に送るには 他 |
| #98009 (全9ページ) | 税理士注目の「3大ニュース」 税務で押さえないポイントを解説 | <ul style="list-style-type: none"> ・2020年度と2021年度の3大ニュース ・2020年度の総括 ・2021年度の主なニュース 他 |
| #98010 (全7ページ) | 弁護士注目の「3大ニュース」 法務で押さえないポイントを解説 | <ul style="list-style-type: none"> ・2020年度・2021年度の3大ニュース ・2020年度の総括 ・2021年度の主なニュース 他 |
| #98016 (全7ページ) | 大八木弘明監督 ～厳しさの中に「支援的リーダーシップ」を 融合させた箱根の名将～ /2021年、最も学ぶべきマネジメントの三賢人 | <ul style="list-style-type: none"> ・大学駅伝界きっての名将 ・令和の大八木マジック ・対話型へ舵を切った ・寮で育む心理的安全性 他 |

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889
 FAX >>> 03-6712-8885

| | | | |
|------------|---|-------|-------|
| 貴社名 | | ご担当者様 | 部署・所属 |
| 所在地 | 〒 | | |
| E-mail | | Tel | |
| ご希望のレポート番号 | | | |

※ご記入いただきました個人情報は、ビジネスレポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。

4. コラム

今月もどうぞお楽しみください♪



竹中 幹夫

皆様、今年のGWはどう過ごされたでしょうか。

僕は今年の4月から12月まで約9ヶ月間、「人と企業の成功づくり」を目的とした研修を受講しており、その課題に取り組んでいました。課題というのは、指定された本を読んで要約する、というものなのですが、膨大な文字数の文章を、限られた文字数でまとめる作業が思いのほか難しく、自分で決めた期限内に完了することができませんでした(-_-;)。

研修を受講する中で、理想の自分と現在の自分とのギャップに打ちのめされております。そのギャップを自分が超えなければならない壁と認識し、改善に取り組むことで、お客様へのサービス向上に繋げていきたいと思っております。



野々山 環

最近のおうち時間は料理をたくさん作って過ごしています。

普段、仕事から帰って時間に追われながら準備する料理はむしろストレスを増やしますが、時間をかけてゆっくり作る料理は、意外とストレス解消になることを発見しました。

最近作ったものは、キンパ、チャプチェ、ブデチゲ、トッポギなど、どうしても自分が好きな韓国料理に集中…(^^;) (文句を言わず付き合ってくれる家族に感謝です！)

おうち時間に手芸やDIYでもの作りを楽しむ人も多いと思いますが、私はどうしても食いが勝ってしまうので、美味しい創作活動を楽しんでいきたいです。



佐々木 良

家のベランダの汚れがひどいのでゴールデンウィークに掃除しました。デッキブラシを使ってベランダの床を磨くと埃や排気ガスの汚れがとれていきます。ゴシゴシと床を磨くのですが、汚れがひどいせいか磨いても磨いても汚れがでてきて、綺麗になっていく気配がありません。磨いて水を流し、磨いて水を流しを繰り返して、約2時間で何とか綺麗になりました。体も動かしたのですっきりして清々しい気分にもなれました。



関根 智樹

5月になりました。コロナ禍における政府の対応を日々憂慮しながら、我々国民は感染対策を出来る範囲でみんな頑張っているのではないかと思います。特に医療従事者の方々には感染がさらに拡大傾向にある厳しい状況のなか、本当に献身的に対応してくれて有り難い限りです。一方で我が家と言え、ゴールデンウィーク中に天真爛漫かつ過活動気味の5歳の娘を家に閉じ込めておくと、親であるこちらが参ってしまうため、ゴールデンウィーク中は状況をみつつ、少しだけ外へ連れ出しました。強行して向かった「ソレイユの丘」では、かなりの人出で恐る恐るではありましたが、短時間かつ遊ぶ場を限定して、でしたが楽しく遊ぶことが出来、娘も喜んでくれたので、親として少しホッと出来ました。

今後、少しでも早くコロナの事など気にせずに、色々なところに行けるようになることを切に願うばかりです。



堀内 和希

早いものでもう5月です！徐々にジャケットを着るのも暑く感じる気候になってきました。

先日、桜木町～みなとみらい間で開業したロープウェイにのってきました。綺麗な街並みを見渡すことができ心が洗われました(^^) このご時世なので遠出はできませんが、綺麗な景色をみたり、自宅で美味しいものを食べたりして常に気持ちは明るく過ごしたいですね！ 桜木町～みなとみらいのロープウェイ、お勧めです(^^)



山岡 真太郎

5月に入りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期、入社や人事異動などで新しい環境で働いている方については、なんとなく職場に溶け込めていないと感じている方もいるかもしれません。

「なんとなく溶け込めていない」と感じるのは、感情一致効果の可能性があります。

溶け込めないと感じていると、他人の些細な言動から「溶け込めない」という感情を強化する情報ばかりを集めてしまうそうです。

それが原因で、落ち込んだりすることもあるようです。

こういった状況を取り除くには、「ザイオンス効果」が良いかもしれません。

単純接触効果とも呼ばれており、繰り返し接するとその人に対する好感が高まるといった心理効果のことです。こういったネガティブな感情は、「思い違い」であることも多々あります。

コミュニケーションの頻度を高めることで、そのような不要な思い込みや過剰な気遣いがなくなります。

私も、特段の用事がなくても同僚などに話しかける習慣を身につけたいと思っています。



舟越 紘子

広島生まれ大阪育ちであり、小さいころからお好み焼きとたこ焼きを身近に感じながら育っているため「粉もん」とソースが定期的に食べたくなります。そのため我が家ではたこ焼き器とホットプレートはなくてはならない必須アイテムです。

夕食にお好み焼き屋やたこ焼きをおかずに白ご飯を食べることも多いのですが、お好み焼きなどの粉もんがおかずになる感覚は関東の人には理解しがたい話もよく耳にします。

そしてこの文化についてはテレビ等で芸人さんが論争していることを多々見かけます。私としてはラーメンとチャーハンのセットと同じ感覚だと思っていますが、それともどうやら違うようで、地域ごとの文化や感覚の違いが面白いなと感じています。

皆様は定期的に食べたくなるものはありますか？



大谷 裕美

GW はステイホームでしたので、当たり前かもしれませんが、ずっと食事を作っていました。料理のレパートリーが増え、家で美味しく飲む為のおつまみ新メニューに挑戦したり、お出かけはできませんでしたが、家族でのんびりと過ごせました。

最近、私の顔を見ると「お腹減った！」と言う6年生の次男、私もこの頃は、給食だけでは足りず「お腹減った」と親によく言っていたのを思い出します。学校の給食では、感染対策の取り組みとして、最初に少量の人が取りにいき、続いて普通盛、最後に大盛チームだそうです。次男はいつも大盛で頂いているそうです。沢山食べて大きくなってほしい。本当に給食はありがたい。感謝でいっぱいです。



樋田 美奈子

緊急事態宣言中のゴールデンウィークは、皆様いかがお過ごしになりましたか？私はもちろん、ステイホームしておりましたが、住まい近くの横浜・みなとみらいに話題の新しい観光スポットアトラクションとして、日本初の常設都市型ロープウェイ「YOKOHAMA AIR CABIN (ヨコハマエアキャビン)」が4月22日に運行を開始しました。桜木町駅と横浜ワールドポーターズ前とを約5分で結ぶロープウェイです。建設当初から、気になっていましたが、ものすごい速さで完成していました。まだ、乗ってはいないのですが、夜は特にきれいで、横浜の夜景をさらに魅力的なものにしています。神奈川は、緊急事態宣言エリアではありませんが、東京が解除されたら、乗ってみたいと思います。



大谷 雄二

3LDKに5人で住んでいると狭いですね。

しかも3人の子供は成長期なので気がつくともデカくなっていて、その分また狭く感じます。

どのくらい狭いのか？全国47都道府県の人口密度ランキングによると東京都の人口密度は1平方キロメートル当たり6,168人でトップ。2位は大阪府4,627人、3位は神奈川県3,813人、4位は埼玉県1,933人、5位は愛知県1,457人、6位は千葉県1,217人、7位は福岡県1,024人、8位は兵庫県647人、9位は沖縄県639人、10位は京都府556人・・・45位は秋田県81人、46位は岩手県79人、47位は北海道66人です。（都道府県市区町村ランキングデータ2021年4月1日より）

東京は埼玉の約3倍、千葉の約5倍、北海道の約90倍です。

そういえば先日、あるオンライン研修で同じグループになった佐賀県の住宅建築会社の人に「日本の家はなぜ狭いのか？」と疑問を投げかけたところ、キョトンとしてました。

佐賀県の人口密度は16位331人、一軒家だと結構広いのかな。

ちなみに47都道府県の坪単価（平均）ランキング1位は東京都374万円、2位は大阪府104万円、3位は京都府86万円、4位は神奈川県85万円、5位は愛知県68万円・・・45位は山形県10万円、46位は青森県9万円、47位は秋田県8万円です。（公示地価都道府県ランキング2021より）「東京の魅力って何だろうか？」とつい考えてしまいます。

最近、都道府県ランキングを調べるのがなぜか面白いのです。