



ソラーレ通信>>>

>>> 2022.2

発行 >>>

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <http://www.solare-sr.com>

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F

Tel > 03-6712-8889

Fax > 03-6712-8885

Mail > info1web3@solare-sr.com

CONTENTS >>>

1. 健康経営 > 生活習慣病予防から健康経営を始めてみませんか
2. 労務管理 > 飲酒運転対策における企業の責任
3. 提 供 > 経営に役立つビジネスレポート
4. コ ラ ム > ソラーレスタッフより

1. 健康経営

生活習慣病予防から健康経営を始めてみませんか

2月は日本生活習慣病予防協会が定める「全国生活習慣病予防月間」です。生活習慣病は、医療費の約3割、死亡者数の約6割を占めており、労働の現場でも無視できないものとなっています。そこで、生活習慣病の予防・改善も含めて、企業が従業員の健康をサポートする「健康経営」は、近年関心が高まっております。

本稿では、健康経営のメリットなどについて、経済産業省が取りまとめた「健康経営の推進について」をもとにお伝えいたします。

1. 健康経営・健康投資

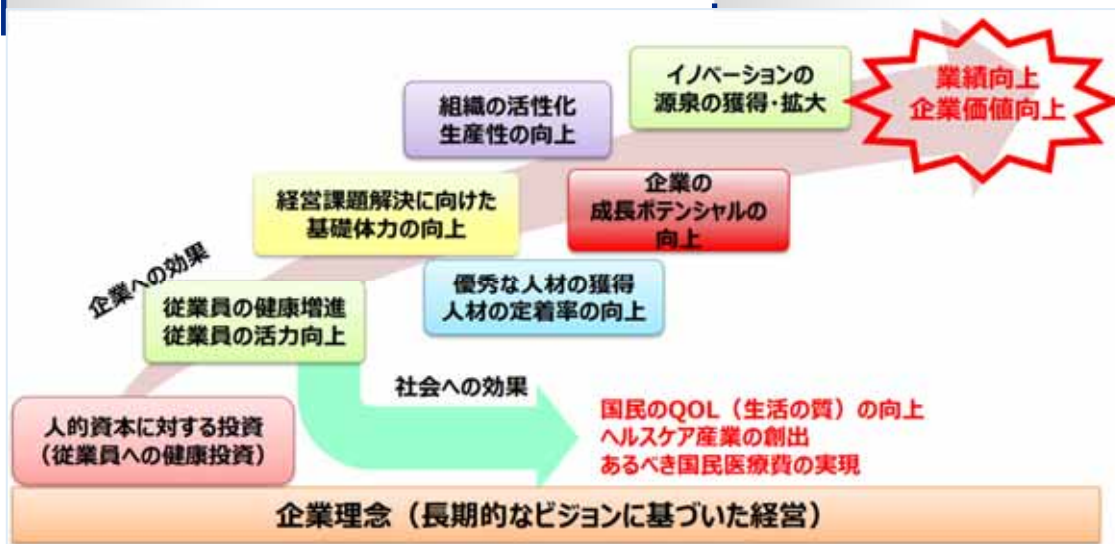
経済産業省が示す健康経営とは、「従業員などの健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性などを高める投資であるとの考えのもと、健康管理を経営的な視点から考え、戦略的に実施すること」とされており、健康投資とは、「健康経営の考え方に基づいた具体的な取り組み」とされています。

企業の経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことで期待される効果は、以下の図でまとめられています。

企業への効果 まとめ図

2. 採用・定着との関係性

就活生及び就職を控えた学生を持つ親に対する、健康経営の認知度及び就職先に望む勤務条件等についてのアンケート結果によれば、「どのような企業に就職したいか」「どのような企業に就職させたいか」の問いに対し、「従業員の健康や働き方に配慮している」は、特に高い回答率となっています。また、健康経営をアピールすることで、就活生が大幅に増加する、内定辞退率が減るといった反響もあるようで、労働市場において優秀な人材を確保する点でも、有意な効果が期待できそうです。

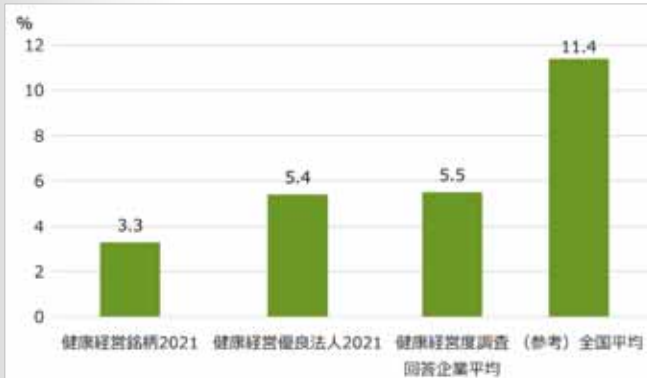


(出所) 経済産業省

「健康経営の推進について」

また、「人材の定着率」についても、その効果は顕著に確認できます。健康経営度調査の分析結果によれば、「健康経営度の高い企業の方が離職率は低く、2019年における全国の一般労働者の離職率と比較しても低い傾向にある」ことが明らかにされています。

<健康経営銘柄、健康経営優良法人における離職率>



(出所) 経済産業省「健康経営の推進について」

3. さいごに

少し前の調査になりますが、2019年に公表された東京商工会議所の調査によると、中小企業における健康経営の取り組みは、まだそこまで進んでいないようです。そして、実践するための課題としては「どのようなことをしたらよいか分からない（指標がない）」という回答が1位となっております。

先の資料から新型コロナウイルス流行下における取り組み事例をご紹介します。「1日15分、各自で定めた目標をもとにスポーツ活動を実施」「食習慣を見直すきっかけとして在宅勤務を捉え、積極的な情報提供を実施」というシンプルな内容も上がっています。

「健康経営」を大げさなものと捉えずに、例えば「食事に気をつける」「運動する」など身近な生活習慣病予防の取り組みを実践することで、まずは従業員の健康に目を向けるということが、「健康経営」に着手し進めていく第一歩となるのではないのでしょうか？

2. 労務管理

飲酒運転対策における企業の責任

昨年、勤務中の飲酒運転による事故で児童が死傷する事故が起こりましたが、事故を起こした自動車は自家用車であったことから、事業用自動車と異なり企業に対してアルコール検査の義務がありませんでした。

このことを受けて道路交通法施行規則などが改正され、自家用車であっても安全運転管理者制度が適用される企業に対しては、アルコール検査の義務が適用されます。本稿ではその改正の内容、および企業の責任について概説いたします。

1. 義務化の適用対象

今回の改正は、安全運転管理者の選任義務がある事業所が対象となります。

安全運転管理者の選任対象となる事業所

自動車5台以上、または定員11人の車両を1台以上使用している事業所。

※自動二輪車は0.5台で計算。

自動車運転代行業者は、台数に関係なく営業所ごとに選任

対象数は、2020年3月末時点で約34万事業所、管理下運転者数は約769万人に上っています。

2. 改正点

もとより、安全運転管理者の業務は、以下のとおり定められています。

「運転者の状況把握」「運行計画の作成」「交替要員の配置」「異常気象時等の安全確保の措置」「安全運転の指示」
「運転日誌の記録」「運転者に対する指導」

この業務内容について、以下の業務が段階的に追加されます。

4月1日施行の改正

- ①運転前後の運転者の状態を目視等で確認することにより運転者の酒気帯びの有無を確認すること。
- ②酒気帯びの有無について記録し、記録を1年間保存すること。

10月1日施行の改正

- ①運転者の酒気帯びの有無の確認を、アルコール検知器を用いて行うこと
- ②アルコール検知器を常時有効に保持すること。

なお、道路交通法では、次の通り使用者の責任を明示しており、今回の改正はその責任の履行について明確化したものと捉えられます。

道路交通法第七十五条 自動車の使用者（安全運転管理者等その他自動車の運行を直接管理する地位にある者を含む）は、その者の業務に関し、自動車の運転者に対し、次の各号のいずれかに掲げる行為をすることを命じ、又は自動車の運転者がこれらの行為をすることを容認してはならない。

三 第六十五条第一項の規定に違反して自動車を運転すること。

（第六十五条 何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。）

3. 交通事故時における企業の賠償責任について

それでは、実際に交通事故があったときに、企業はどのような責任を負うことになるのでしょうか？企業が被害者に対して負う民事上の責任は、従業員が業務中などに起こした事故について、企業が従業員とともに損害賠償義務を負うという「使用者責任」と、自動車の運行により利益を得て、その運行について直接ま

たは間接に指揮・監督しうる場合に損害賠償義務を負う「運行供用者責任」の2つがあります。

賠償額の一例として、危険運転致死傷罪の成立のきっかけとなった、1999年の飲酒運転による交通事故では、企業は適切な調査を行っていれば、被告の常習的な飲酒運転を把握することができ、本件事故の発生を未然に防止することが可能であったと認定し、裁判所は被告のみならず企業らに対しても約2億5000万円を連帯して支払うよう命じています。

4. さいごに

今回の改正により、飲酒運転に対する社会の目はますます厳しいものになるでしょう。改正自体は、安全運転管理者制度が適用される事業所に課せられる義務ではありますが、適用されていない事業所であっても、飲酒運転による事故が発生した場合の企業のリスクは莫大なものとなります。

自社の業務に供されている自動車がある場合には、安全に運行される体制は整っているのか、服務規律や車両管理規定を確認するとともに、飲酒運転確認を含めた運行状況確認などを定期的実施することをお勧めします。

Q & A

記事の中でちょっと気になる豆知識をご案内。今回は、1ページ目の「生活習慣病予防から健康経営を始めてみませんか」に関連する豆知識をお伝えします。



Q. 生活習慣病を予防するためには、どのようなことから取り組めば良いのでしょうか。

A. 日々の生活習慣に関わることのため、まずは従業員に健康的な習慣について理解してもらうことが大切になります。以下は行政資料の抜粋ですが、このような情報を提供することから始め、適宜必要な項目を深掘りしていくと良いのではないのでしょうか。

【適度な運動、毎日+10分の身体活動】

① テレワークなどで外出機会が減り、身体活動量も減りがちなので、座っていても、できれば30分ごとに3分程度、少なくとも1時間に5分程度は、立ち上がってからだを動かしましょう。

【適切な食生活でからだの調子を整える】

② おうちで食事をする機会が増えたことをきっかけに、食事の内容を見直してみませんか。お弁当や中食を活用する際は、主食・主菜・副菜を組み合わせさせてみましょう。

【喫煙習慣を見直す】

③ 気になっていてもついつい先延ばしにしてしまう禁煙。世の中の変化を禁煙のきっかけにしませんか。

【飲酒に伴うからだへの健康影響を知る】

④ お酒（アルコール）を分解する能力は人によって違います。飲めないのに無理して飲むことはやめましょう。外食が減りおうちの食事が増えて、お酒を飲む機会が変化してきました。これをきっかけに、お酒との付き合い方を考えてみませんか。

【良い環境づくりで、質の良い睡眠を目指す】

⑤ おうち時間が増え、生活リズムが乱れがちです。十分な睡眠時間をとって、からだと心を健康に保ちましょう。

【定期的にからだの状態を知り、病気につながるリスクを早期発見する】

⑥ 外出を控え、健診・検診の受診をためらう場面が増えると、今は健康であっても早期には自覚症状がないという病気が進行する場合があります。

※厚生労働省「コロナ下での『新・健康生活のススメ』」より抜粋

3. 提供

『経営に役立つビジネスレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けする“ビジネスレポート”は、経営に役立つ情報が満載です！

ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所あてにお気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



今月のおすすめビジネスレポート

レポート番号	タイトル	内容
#80140 (全 10 ページ)	カネがなく、チームは弱い。 それでも利益を出す仕組み作り /千葉ロッテを黒字転換させた 前球団社長の組織再建術（前）	<ul style="list-style-type: none"> ・創業以来 50 年続いた赤字会社を 5 年で黒字に転換 ・「どうしようもない」財務状況からの出発 ・全社員の生の声を聞くことで課題が見えてくる ・再建のための優先順位を決める ・スポンサーへの営業強化で売り上げ 10 億円アップ ・集客力を高める投資で収益を改善
#80141 (全 11 ページ)	社員の意識が変われば会社は立て直せる /千葉ロッテを黒字転換させた 前球団社長の組織再建術（後）	<ul style="list-style-type: none"> ・社長はオーケストラの指揮者たるべし ・成功体験で承認欲求が満たされれば、楽しみながら仕事ができるようになる ・まずは社員に提案してもらう ・提案に真摯に耳を傾け、なるべく実現させる ・能力と実績に応じた公平な人事評価・人事制度に改革 ・指揮者であっても自分の背中を見せて社員を引っ張る ・社員の意識さえ変われば、結果はついてくる
#80142 (全 7 ページ)	清水エスパルスの経営はプロ野球より難しい /千葉ロッテを黒字転換させた 前球団社長の組織再建術（特別編）	<ul style="list-style-type: none"> ・「降格」がある Jリーグでは、チーム力と収益力を同時に強化する必要がある ・組織再建のために外部の力を積極的に活用 ・ファンサービスとユーモアを大事にする“山室流”は変わらず
#00604 (全 7 ページ)	採用ミスマッチはなぜ発生する？ 会社要因、個人要因、思い込み要因の 3 つに分けて整理しよう	<ul style="list-style-type: none"> ・深刻化する採用ミスマッチ ・会社要因（会社側の問題）による採用ミスマッチ ・個人要因（求職者側の問題）による採用ミスマッチ ・思い込み要因（会社・求職者双方の誤った思い込み）による採用ミスマッチ ・3ステップの採用ミスマッチ対策
#60098 (全 5 ページ)	あなたの会社にも迫る！ 情報セキュリティ 10 大脅威	<ul style="list-style-type: none"> ・情報セキュリティ 10 大脅威 2021 ・情報セキュリティ対策の基本

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889
FAX >>> 03-6712-8885

貴社名	ご担当者様		部署・所属
所在地	〒		
E-mail	Tel		
ご希望のレポート番号			

※ご記入いただきました個人情報は、ビジネスレポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。



竹中 幹夫

2月10日、関東地方は大雪予報で、自宅で仕事をした方も多いのではないのでしょうか。また、新型コロナウイルスの陽性や濃厚接触者になってしまった場合も出勤することができないため、自宅で仕事をする機会が増えております。そのような状況にあるにも関わらず、2022年1月の調査ではテレワーク実施率が18.5%と過去最低で（前回2021年10月は22.7%）、企業のテレワーク実施率低下が影響しています。

弊社は月に数日まで自由にテレワークをしてよいという制度が整っているため、突然出勤することができなくなっても仕事をする事ができるという安心感があります。実はテレワーク活用状況はそれほど多くありませんが…、その安心感と緊急時の対応として、いつでもテレワークできる環境は必要だと感じております。



野々山 環

我々の業界では、2月は比較的業務が落ち着くこともあり、毎年結婚記念日を理由に旅行に出かけていましたが、新型コロナの影響で断念した昨年に引き続き、今年もそれが叶いませんでした。しかし、今年は特にお客様のハラスメント対策支援や、お問合せ対応等々、ハラスメントのことを考えない日はないくらい「ハラスメント漬け」（←言いかた…(^_^;))で毎日忙しく動いています。パワハラ防止措置義務化も目前ですし、準備を進めておられるお客様のサポートが少しでも多くできるなら、こんな忙しい2月の過ごし方もいいですね。

1月にアップしたYouTubeを見て下さったお客様からお声をかけて頂けるのがとても励みになっております。今月もYouTubeを1本アップしますのでご視聴頂ければ嬉しいです。



佐々木 良

1月の中旬より2ヵ月間の研修、6ヵ月間の研修が始まりました。

開始時期が同じだったこともあり、当初は目が回るような忙しさで「この状況は大丈夫か？」と不安になりましたが、最近はやっと慣れてきた感覚があります。今回は、異業種の方々と深くたくさんかかわる機会があります。

社会保険労務士にとらわれない考え方や行動を学ぶ場として積極的に研修の仲間にかかわります！



関根 智樹

親の介護をしている方も多くおられるとおもいますが、私も実家の両親が高齢ということもありますが、最近老化が進んだため、介護保険サービスを活用し生活することとなりました。実家の管轄の役所の介護支援の方などとお会いし、親の代わりにサービス導入への相談などをしていると、介護保険サービスの内容が多岐にわたり、こんなサービスを受けることができるのか、と感心してしまいます。世の中のしくみとして、ここまで介護サービスが整っていることは、自分の身内が世話になることになって初めて詳しく知ることができました。家族当事者としての視点を、今やっている仕事にも落とし込んで、活かせたらと思います。



堀内 和希

皆さんこんにちは！現在テレワークをしながらこのコラムを書いています。皆さんテレワークは活用されていますでしょうか？実は私、テレワークが少し苦手です。。

事務所でみんなが動いている中で仕事をする方が好きなんです！そうはいつても、オミクロンの影響などもありテレワークの機会が増えてくると思いますので、一人でも気分があがるテレワークの活用法を考えたいと思います。



山岡 真太郎

新しい年を迎えると、今後の人生をどう生きるか考える人も少なくないでしょう。そんな悩みの処方箋となるであろう本『ライフシフト2』を紹介します。

これからの人生を考えるうえで重要なことは、「年齢」の概念を変えることです。そもそも、人類は常に暦年齢を基準に行動してきたわけではなく、人類の歴史のほとんどの期間、人々は自分の誕生日はおろか、生まれた年すら知りませんでした。政府が正確な出生記録を収集するようになり、誕生日を祝う習慣ができたのも、ここ 100 年ほどのことです。（「Happy Birthday to You」の歌ができたのも 1893 年のこと）

年齢には、暦年齢以外にも複数の概念が存在します。生物学的年齢（肉体がどれくらい若い）、社会的年齢（社会でどのように扱われているか）、主観的年齢（自分がどのくらい老いている、もしくは若いと感じているか）などです。

健康寿命が伸びれば、40 歳、60 歳、80 歳といった年齢の考え方も大きく変わっていくでしょう。それは「〇代だからこんなことはできない」「〇代だからこうあるべき」という固定観念・カテゴリー思考からの解放を意味します。

年齢という固定観念から人々が解放され、年齢で差別されない社会の到来を、私は希望します。



石村 賢治

1 月最後の週末に家族で初詣に行ってきました。毎年、都内のさまざまな神社に行っていますが、今年は、六本木駅からほど近い乃木坂にある乃木神社にしました。乃木神社は、陸軍大将、乃木希典を祀っている厳粛な場所です。乃木希典というと、本などで得た知識では、日露戦争で活躍した軍人、明治天皇の崩御の日に後を追って自ら命を絶った御方、武士のような人物という印象です。しかし、そのような印象とは裏腹に、当時の男性としては珍しい愛妻家でもあったそうで、そのことから、乃木神社は夫婦円満のパワースポットとして人気があるようです。その点においては、乃木大将にあやかりたいという思いで行ってまいりました。



舟越 紘子

私事ですが、先月引っ越しをしました。

家族の仕事上の都合もあるのですが、社会人になってからで数えると通算 9 回目の引っ越しとなりました。何度も引っ越しすると慣れてくるため、段ボールへの詰込と開封作業は早くなってきたなと感じました。しかし、引っ越し先で物の定位置を決めなおす作業は頭を使うため、この作業だけは毎回骨が折れるなと感じています。

そして先月座右の銘で「知足」を言っておきながら、粗大ごみの多さに反省する日々です。反省をふまえて、今年こそは少ないもので快適に暮らしていけるよう生活を整えていきます。



大谷 裕美

使用してないけどもったいなくて捨てられない物ってありますよね。

先日、自宅に 10 年以上眠っていたセルフジェルネイルキットを捨てました。ジェルネイルとは自爪にゲル状の樹脂を硬化しぷっくりツヤとした質感で仕上がりがきれいでもちが良いネイルのことです。当時は大好きでよく使用していたので感謝を込めて処分しました。

そして新しいキットを購入。あたりまえかもしれませんがすごく進化してることにびっくりでした。ネイルを硬化する LED ライトが 10 分の 1 くらいのコンパクトサイズになっているし、ジェルも塗りやすい。簡単そして早い。

以前は、私の中では「やるぞ！」の意気込みがないとできませんでしたが、今は 15 分くらいで簡単にできるのでセルフ美容を楽しんでいます♪うるツヤの爪だと気分が上がります。

仕事も勉強も気分を上げて自分自身もアップデートしていかなければいけないと思いました。



樋田 美奈子

冬季オリンピックが始まりました。今大会の見どころは、何とんでも大会3連覇を狙う男子フィギュアの羽生結弦選手かと思います。SPでは、他選手が作った穴にハマるなど、不運が重なり、大きく順位を落とし、4回転アクセルを試みるも4位という残念な結果となりました。そして、ライバルのアメリカ代表、ネイサン・チェン選手が金メダルを獲得しました。結果としては、残念でしたが、競技後、お互い選手を称えあうコメントには感動しました。個人的には、宇野昌磨選手の方が好きですが、

また、男子ジャンプの小林陵侷選手も金メダルという素晴らしい結果でした。4年に1度の大舞台。そこにたどり着くまでに、想像を超える練習と努力をしてきている選手達、結果は結果として受け止めるしかないですが、オリンピックは、人を魅了し、感動を与える平和の祭典であることを改めて感じました。



大谷 雄二

次男と一緒に遊んでいた3人の友達の1人がコロナ“陽性”で学校を休んでいるという噂があり、その翌日（土曜日）に次男が発熱しました。休みが明けた月曜日に次男にPCR検査を受けさせたところ、翌日に“陽性”と連絡がありました。そして遊んでいた友達全員が“陽性”とわかりました。

そこで私と妻もPCR検査を受けましたが“陰性”でした。完全に“陽性”だと思っていたので不思議です。しかし、家族全員濃厚接触者なので学校にも職場にも行かずに10日間自宅待機しました。仕事はテレワークしました。

自分のPCR検査の結果が出るまで、2つだけ不安がありました。

一つは、社員と狭い部屋で会議をしたこと。

二つ目は、マンションのママ友にミカンをあげたこと。

社員の体調は毎日確認しました。妻がマンションのママ友に電話したところ、すでにミカンを食べたあとだったので、謝罪をして感染していないことを祈るしかありませんでした。

なので“陰性”とわかった時は本当にほっとしました。コロナが終息するまで、お土産をあげることも自粛ですね。