



# ソラーレ通信 >>>

>>> 2022.5

発行 >>>

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <http://www.solare-sr.com>  
 〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F  
 Tel > 03-6712-8889 Fax > 03-6712-8885 Mail > info1web3@solare-sr.com

CONTENTS >>>

1. 労務管理 > 時間外労働に対する法定割増賃金率の引き上げ
2. 助成金 > 働き方改革推進支援助成金のご案内
3. 提供 > 経営に役立つビジネスレポート
4. コラム > ソラーレスタッフより

## 1. 労務管理

### 時間外労働に対する法定割増賃金率の引き上げ

令和5年4月から、中小企業に対しても月60時間を超える時間外労働についての割増賃金率は50%以上が適用されることとなります。

本稿では各企業の対応状況や、対応方法などについて、厚生労働省のリーフレットなどをもとに概説します。

#### 1. 各企業の対応状況

1か月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率についての直近の調査としては、厚生労働省が実施し

た「令和3年就労条件総合調査」で、以下の概況結果が公表されています。

#### ■ 1か月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率の定めの有無、割増賃金率階級別企業割合

(単位：%)

企業規模・ 中小企業該当区分・ 年	時間外労働の割増賃金率を 定めている企業 <sup>1)</sup>		定めている <sup>2)3)</sup>				定めて いない
			1か月60時間を超える時間外 労働に係る割増賃金率階級		定めて いない		
			25～ 49%	50% 以上			
令和3年調査計	[ 93.8]	100.0	32.5	(100.0)	( 42.5)	( 56.7)	67.5
1,000人以上	[ 99.0]	100.0	84.4	(100.0)	( 4.4)	( 95.4)	15.6
300～999人	[ 97.6]	100.0	63.7	(100.0)	( 12.3)	( 87.2)	36.3
100～299人	[ 96.0]	100.0	36.7	(100.0)	( 30.8)	( 68.7)	63.3
30～99人	[ 92.5]	100.0	25.9	(100.0)	( 60.3)	( 38.6)	74.1
中小企業	[ 94.4]	100.0	28.3	(100.0)	( 58.8)	( 40.7)	71.7
中小企業以外	[ 92.4]	100.0	53.4	(100.0)	( -)	( 99.6)	46.6
令和2年調査計	[ 93.1]	100.0	31.1	(100.0)	( 37.2)	( 60.1)	68.9

注：1) [ ] 内の数値は、全企業に対する「時間外労働の割増賃金率を定めている」企業割合である。

2) 「定めている」には、「1か月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率」が「不明」の企業を含む。

3) ( ) 内の数値は、1か月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率を「定めている」企業を100とした割合である。

※厚生労働省「令和3年就労条件総合調査」

これを見ると、1か月60時間を超える時間外労働に係る割増賃金率を定めている企業割合は、「中小企業」が28.3%、そのうち割増賃金率が25～49%とな

っている階級は58.8%であることから、中小企業における対応が進んでいないことが見て取れます。

## 2. 法定割増賃金率の考え方

本改正により1か月の起算日からの時間外労働時間数を累計し、60時間を超えた時点から、50%以上の率で計算した割増賃金を支払うこととなります。この割増賃金率および1か月の起算日については、労働基準法に定める「賃金の決定、計算及び支払の方法」に関するもので、就業規則に規定する必要があります。

なお、深夜の労働や休日の法定労働との関係は以下のとおりとなります。

### ①深夜割増賃金との関係

深夜（22：00～5：00）の時間帯に月60時間を超える時間外労働を行わせた場合は、深夜割増賃金率25% + 時間外割増賃金率50% = 75%となります。

### ②法定休日との関係

1か月60時間の時間外労働の算定には、法定休日に行った労働は含まれませんが、それ以外の休日に行った時間外労働は含まれます。

## 3. さいごに

民法改正により、請求権消滅時効期間が3年に延長されました。これに今回引き上げられる割増賃金率の適用が重なれば、残業未払いの係争時に支払いを求められる割増賃金は、大きな労務リスクになりかねません。

特に長時間労働が常態化している企業、労働時間の管理体制が整っていない企業は、今回の改正を契機として、労働時間管理の適正化を進めましょう。

## 2. 助成金

### 働き方改革推進支援助成金のご案内

毎年、国の政策に合わせて多くの助成金が、改廃・創設されています。本稿ではその中で、中小企業が業務を効率化し、労働時間の短縮などの措置を行った際に助成される厚生労働省の「働き方改革推進支援助成金」をピックアップして、その概要をご紹介します。

### 1. 業務効率化の必要性

中小企業では、労働力不足の流れも受けて人材不足が顕著となっています。加えて、働き方改革関連法による時間外労働の上限規制の導入や、年5日の年次有給休暇の確実な取得などの法改正が施行された背景もあり、限られた労働人材を有効活用し、技術革新を取り入れながら、業務効率化を図り生産性を高めていく必要性は、ますます高まっていくことでしょう。

また、政府は、令和3年度厚生労働白書で「過重労働解消に向けた取り組みの促進」を目標の一つとして掲げています。そのための施策である「働き方改革推進支援助成金」は、労働時間の縮減等、過重労働を解

消するための方法の一つとして、生産性の向上にフォーカスし、研修や機器導入などを行って環境整備に取り組む中小企業事業主への支援を目的としています。

### 2. 働き方改革推進支援助成金の概要

働き方改革推進支援助成金は、過重労働を解消するための施策ごとにコースが分かれています。その施策を実施するとともに、生産性の向上に向けた取り組みを実施し、改善の結果を示すことで、成果目標の達成状況に応じた助成額が支給される仕組みとなっています。それぞれのコースにおける施策と共通の取り組み内容は次の通りです。

## ■ 過重労働を解消するための施策

### 労働時間短縮・年休促進支援コース

時間外・休日労働時間数を縮減し、月60時間以下、または月60時間を超え月80時間以下に上限を設定する、または、「年次有給休暇の計画的付与」「時間単位の年次有給休暇制度」「特定の特別休暇制度」のいずれかを導入する

### 勤務間インターバル導入コース

休憩時間数が「9時間以上11時間未満」または「11時間以上」の勤務間インターバルを導入し、定着を図る

### 労働時間適正管理推進コース

新たに勤怠（労働時間）管理と賃金計算等をリンクさせ、賃金台帳等を作成・管理・保存できるような統合管理 IT システムを用いた労働時間管理方法を採用する

## ■ 助成対象となる取り組み

- ・ 労務管理担当者に対する研修
- ・ 労働者に対する研修、周知・啓発
- ・ 外部専門家（社会保険労務士、中小企業診断士など）によるコンサルティング
- ・ 就業規則・労使協定等の作成・変更
- ・ 人材確保に向けた取組

- ・ 労務管理用ソフトウェアの導入・更新
- ・ 労務管理用機器の導入・更新
- ・ デジタル式運行記録計（デジタコ）の導入・更新
- ・ 労働能率の増進に資する設備・機器等の導入・更新（小売業のPOS装置、自動車修理業の自動車リフト、運送業の洗車機など）

例えば、業務上の無駄な作業を見直したいが、どのようにしたら良いかわからないという課題に対して、助成内容となっている外部の専門家によるコンサルティングを実施、効率的な業務体制を構築し、結果生産性が向上します。これにより各施策を実施する余地をつくり、各施策を実施することにより、取り組みの実施に要した経費の一部が助成されるという流れとなります。

本助成金は、事前の申請が必要となります。どのコースとも、受付は2022年11月30日（水）までとなっておりますので、ご注意ください。

### 3. さいごに

この助成金のほかに、生産性の向上により労働条件等の改善を図る助成金としては、生産性向上に資する設備投資等を行うとともに、事業場内で最も低い労働者の賃金（事業場内最低賃金）を引き上げることで助成される「業務改善助成金」が設けられています。

自社の生産性や労働環境を見直して、改善の余地があるようなら、本稿の助成金の活用も検討しながら、施策を進めてみてはいかがでしょうか。

## Q & A

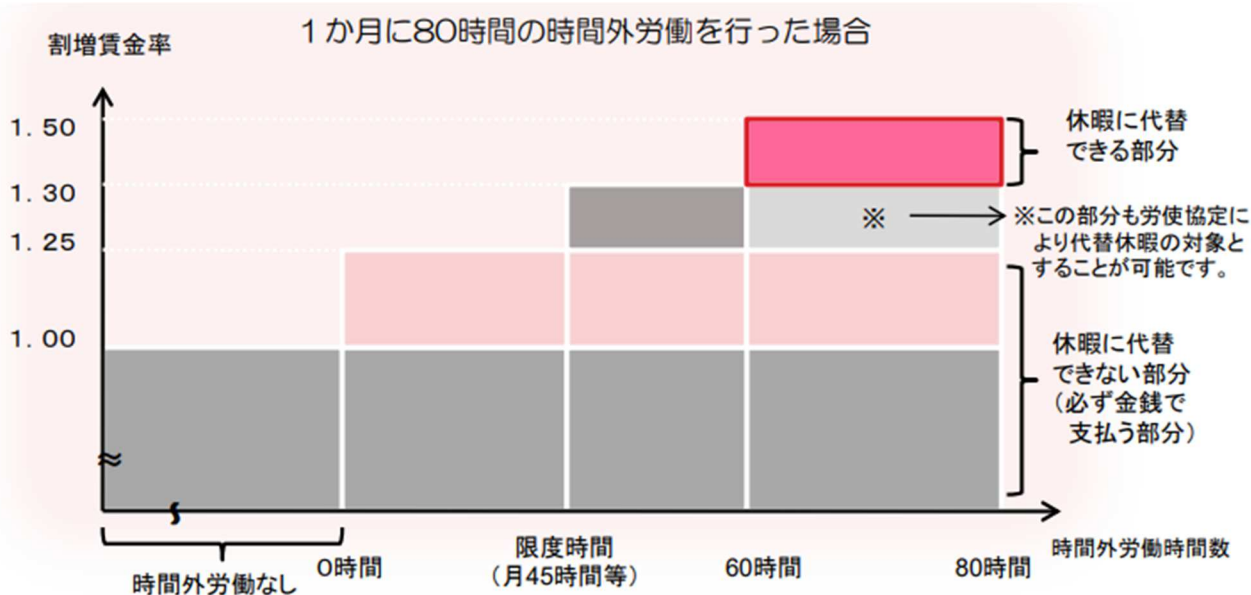
記事の中でちょっと気になる豆知識をご案内。今回は、1 ページ目の「時間外労働に対する法定割増賃金率の引き上げ」に関連する豆知識をお伝えします。



**Q.** 60 時間を超える時間外労働について、法定割増賃金率の引上げ分の割増賃金の支払い以外に対応方法はありますか。

**A.** 臨時的な特別の事情等によってやむを得ず 60 時間を超える時間外労働を行わざるを得ない場合には、労働者への休息機会確保の観点から、労使協定により法定割増賃金率の引上げ分の割増賃金の支払に代えて、有給の休暇を付与することも可能とされています。以下に図示します。

### <代替休暇のイメージ図>



※厚生労働省「法定割増賃金率の引き上げについて」

なお、代替休暇の付与は、取得を「可能」とするものであって、取得を「義務」づけるものではありません。代替休暇の付与に関する制度を設けた場合には、取得するか否かの決定は労働者の意思に委ねることに留意しましょう。

### 3. 提供

『経営に役立つビジネスレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けする“ビジネスレポート”は、経営に役立つ情報が満載です！  
 ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに  
 関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する  
 情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所あてに  
 お気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



#### 今月のおすすめビジネスレポート

レポート番号	タイトル	内容
#00620 (全6ページ)	賃金の“悪平等”を是正する調整給 便利だけど、使い方には要注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>調整給（調整手当）とは？</li> <li>どのようなケースに調整給を支給するのかを想定しておく</li> <li>いつまで調整給を支給するのも重要</li> <li>支給のケースに応じた調整給のポイント</li> </ul>
#50505 (全7ページ)	最近話題のNFTって何がすごい？ 活用事例でイメージしてみよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>PCの絵がウン十億円！ それを支える“デジタル血統書”</li> <li>ちょっとだけNFTの特徴を解説</li> <li>こんなところにもNFT！ 意外と身近な活用シーン</li> <li>使い次第で便利なNFT！ 普及には少し時間が必要？</li> </ul>
#00372 (全4ページ)	【ハラスメント】 中小企業で起きると大問題の「逆パワハラ」に 経営者はどう立ち向かうか？	<ul style="list-style-type: none"> <li>逆パワハラは組織が機能不全を起こす前兆？</li> <li>こんな事態は末期？ 明らかな逆パワハラの例</li> <li>逆パワハラへの対応</li> <li>(参考) 逆パワハラの法的な位置付け</li> </ul>
#98023 (全8ページ)	弁護士が注目する2022年度の法務3大ニュース	<ul style="list-style-type: none"> <li>2021年度・2022年度の3大ニュース</li> <li>2021年度の総括</li> <li>2022年度の主なニュース</li> <li>今後の対応について</li> </ul>
#35114 (全5ページ)	【管理会計】 売上が増えているのに、利益が増えないのはなぜ？	<ul style="list-style-type: none"> <li>質問：なぜ、売上ほど利益が伸びないのか？</li> <li>ポイントは「限界利益」と「営業利益」</li> </ul>

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889  
 FAX >>> 03-6712-8885

貴社名	ご担当者様		部署・所属
所在地	〒		
E-mail	Tel		
ご希望のレポート番号			

※ご記入いただきました個人情報は、ビジネスレポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。



竹中 幹夫

今年はず3年ぶりに行動制限がないGWでした。ニュースではハワイ旅行者急増や爆買（リベンジ消費）が報道され、人出の多いGWだったようですが、皆様はどのようにお過ごしだったのでしょうか。私は、雨や体調不良で延期続きだった家族キャンプにようやく行くことができました！！今回のキャンプ場は千葉県の久留里というところにある自然溢れるキャンプ場で、カナヘビや蛙などの生き物を間近で見ることができ、子供たちも大喜びでした。次回は遊ぶ時間をもっと確保したいので、設営や撤収作業を効率的に行うための時短テクニックをチェックしたいと思います。また、GWの影響で??新型コロナウイルス感染者が再び増加傾向にあるということなので、皆様も感染予防対策を行って、コロナにならないようお気を付けください。



野々山 環

個人的に今年のGWは自己啓発の課題と研修受講でいつの間にか終わってしまったなと感じていますが、世間では3年ぶりに行動規制のないGWだったことに加え、帰国後の待機期間の短縮や免除の国も増えてきたので、久しぶりの海外旅行を楽しまれた方のインタビューなどをテレビで見ると、ただただ、うらやましい限りです…(-"-)

ですが、世は円安なので、海外旅行の楽しみのひとつ、買い物のうまみが減少。だから今行けなくてもいっか、と自分に言い聞かせつつも、なんとか今年中にどこかに行けなかなあとチャンスを狙っています。

いつか思いっきり楽しめることを願いつつ、今月もまた旅行資金積み立てます！



佐々木 良

ゴールデンウィークも終わりこれから本格的な繁忙期に入っていきます。6月・7月は毎年忙しいので今年は事前に準備できることはやっておく・スケジュールを組み先行して予定を立てることを意識して、繁忙期でも普段と変わらない労働時間にしたいと考えております。



関根 智樹

5月に入り、娘の小学校入学から早くも1か月が過ぎました。

環境が変わることで娘が学校に行きたがらなくなったりしないかなど、親の心配をよそに、今のところ、娘はとてものびのびと小学校生活を楽しく送れているようで一安心です。

5月の後半に小学校の運動会が開催されるのですが、運動会のマスコットキャラクターを全生徒の作品から採用するようでして、生徒が書いた作品のうち、投票で各クラスの代表を決めたようで、そこで何と、娘の描いたイラストがクラスの代表に選ばれたとのこと。私は自分事のように嬉しく、娘を誉めまくってしまいました！！

最終的には、全学年のクラスごとの代表に決まったマスコットキャラクターの中から、今回の運動会のマスコットキャラクターが決まるようで、クラスの代表になっただけでも素晴らしいのに、娘の作品が選ばれちゃったらどうしよう！！（選ばれてほしい！！）



堀内 和希

今年のGWは間に休みを取ると超大型連休になりましたが、皆さまいかがお過ごしになりましたでしょうか？ 我が家は少しだけ遠出をして、行ったことのない公園に遊びにいったりしていました。うちの息子は7月で5歳になります。休みの日は息子中心で家族が動いていますが、あと何年続くでしょうか。親離れをしても程よく一緒に過ごして欲しいなと、息子の姿をみて感じるGWでした。



山岡 真太郎

今月は、Tarzan という雑誌で特集していた『三浦和良選手に聞きたい 55 のコト』の内容から、ビジネスパーソンにも参考になるものを紹介いたします。

三浦和良選手といえば、55 歳にして現役プロサッカー選手として活躍している方です。彼は、長くプロでいられる理由として、「日々の地道なコンディショニングのおかげ」だと言っています。コンディショニングで大切にしていることは、「トレーニング、休養、栄養のバランス。当たり前前の答えだが、当たり前を当たり前でやり続けるのが難しく、大事なことだと思う」ということでした。三浦選手は、55 歳ですがかなりハードなトレーニングをこなしているようです。どうしてそんなにハードにやるのでしょうか。それは「若手が 7、8 割の力でこなせるタスクも、この年齢になると 10 割でぶつからないとこなせなくなる。僕が 7、8 割でやったら、若い選手の 5 割になってしまう。それに、練習で無理をしないと試合で無理はできない」とのことでした。年を取ると、どうも全力で何かをやることは少なくなっていく印象があります。「それは若手が・・・」などと考えてしまうことも多いのではないのでしょうか。ビジネスパーソンにとっての試合は日々の仕事です。仕事で無理をするために、練習（勉強などの自己啓発）に力を尽くさないといけない。そうでないと、若手の優秀な人間たちに遅れをとってしまうかもしれません。私もこれから、コンディショニング・練習・試合の 3 つについて、しっかり取り組んでいきます。



石村 賢治

ゴールデンウィークがあつという間に終わってしまいました。我が家では、もうすぐ 2 歳になる娘が動物に興味を持ち始めたので、吉祥寺にある井の頭自然文化園に行ってきました。園内は、モルモットやリスなどを中心に、小さな動物を間近にみる事ができる小規模の動物園と、魚類や両生類、水生植物などの水生物園があります。また、メリーゴーラウンドなど楽しい乗り物があるミニ遊園地もありました。娘は、リスやサルなどが目の前にいても、イマイチわかっていないような反応で、遊園地の乗り物も初めてだったので緊張した表情でした。娘にとっては、初めてがたくさんの連休になりました。



舟越 紘子

5 月は「5 月病」という言葉があるくらいのため心身の不調を感じる方がいらっしゃるかもしれません。5 月病の原因は自律神経の乱れともいわれます。

ヨガではポーズが注目されがちですが、「呼吸」を最も大事にしており、様々な呼吸法があります。その中から心と体のバランスを整える片鼻呼吸の方法を紹介したいと思います。

①楽な姿勢で座り、背筋を伸ばします。②右手親指で右の鼻孔を抑えます。③左鼻から空気を吸い、右手の薬指で左の鼻孔を抑えます。④右の鼻孔を抑えていた右手親指を離して右の鼻から空気を吐き出します。⑤右から空気を吸い、右手親指で右の鼻孔を抑えます。⑥左の鼻孔をおさえていた右手薬指を離して左の鼻から空気を吐き出します。そして②に戻ります。②～⑥を最低 7 回程度繰返し、呼吸は普段よりゆっくりすることを心がけてください。

こちらの呼吸方法はヨガ講師によって少々違いがあるため、インターネット上で公開されている方法の中で皆様に合う片鼻呼吸を見つけてみるのも面白いかもしれません。



大谷 裕美

母の日は、日頃の感謝を伝える日ですね。

主人と私のお互いの母に贈り物をしたら喜んでくれました。

最近定番のカーネーションの他に赤やピンクの紫陽花も店頭でみかけ綺麗だなあ自分で買っちゃおうかな～なんて思っていました。

母の日の夕方、帰宅した長男（高 2）が「はいっ！」とハーゲンダッツのアイスを 2 つ渡してくれました。母の日だから買ってきてくれたそうです。嬉しい！母の日はいつもスルーなので初めてです。感激しました。花より団子！嬉しかったです。



**樋田 美奈子**

皆さま、こんにちは。制限のないGWは3年ぶりという事で、何処かへお出掛された方も多くいらっしゃったかと思います。

私はというと、特に何処かに出掛けたワケではなく、自宅で勉強したり、溜まった仕事を片付けたりとまったり、ゆっくり過ごしておりました。

私の周りは観光地が多く、人、人、人で、何処からこんなに人が湧いてくるのか？と思うぐらいでした。コロナ以前は、これが当たり前であって、そんな当たり前が出来なかったこの3年間で異常であったと沢山の人を見て思いました。

この当たりの生活がいつまでも続くよう願うばかりです。



**大谷 雄二**

皆様、GWは何をされましたか？

ゆっくり休んだ人、仕事で忙しかった人、普段出来ないことをこの機会にやった人、久しぶりに家族とゆっくり過ごした人など、いろいろな過ごし方があったと思います。

私はこの機会にたっぷり勉強しようと計画していたのですが、GWが終わってみると半分も出来なくてガッカリです。私生活の生産性を高めて今後の人生をさらに豊かにしようと決意しました。

だがしかし、私はこのGW中に大変なことをやらかしていたのです。。

GWの初日に長男と次男と焼肉を食べに行きました。お店に入ると4/29は「ニクの日」とのことで「ハツ刺し」がナント290円！

安い！うまい！新鮮！とテンションMAXでおかわりっ！

その翌日に、次男が高熱（39.6度）を出したのでPCR検査を受けたのですが「陰性」です。お医者さんは「食中毒の可能性が高い」と診断。「ハツ刺し」を食べる次男の姿がフラッシュバック！

それから次男は1週間ほぼ寝たきり生活になりました。

同じものを私と長男も食べたのですが何ともありません。中学生の次男に生肉はまだ早かったようです。せっかくのGWなのに、かわいそうなことをしたと反省しています。