



ソラーレ通信>>>

>>> 2023.10

発行 >>>

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <https://www.solare-sr.com>

〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F

Tel > 03-6712-8889

Fax > 03-6712-8885

Mail > info1web3@solare-sr.com

CONTENTS >>>

1. 両立支援 > ビジネスケアラーに対する支援
2. 労務管理 > 企業防災について
3. 提 供 > 経営に役立つビジネスリポート
4. コ ラ ム > ソラーレスタッフより

1. 両立支援

ビジネスケアラーに対する支援

高齢化や生産年齢人口（15歳～64歳）の減少が続く中で、ビジネスケアラー（仕事をしながら家族等の介護に従事する者）の数は増加傾向にあり、介護に起因した労働総量や生産性の減少が懸念されております。

介護と仕事の両立実現に向けては、職場・上司の理解が不足していることや、両立体制構築に当たっての初動支援が手薄いこと、介護保険サービス単体ではカバー範囲が限定的であること等が課題として挙がり、従業員個人のみでは十分な対応が困難な状況です。

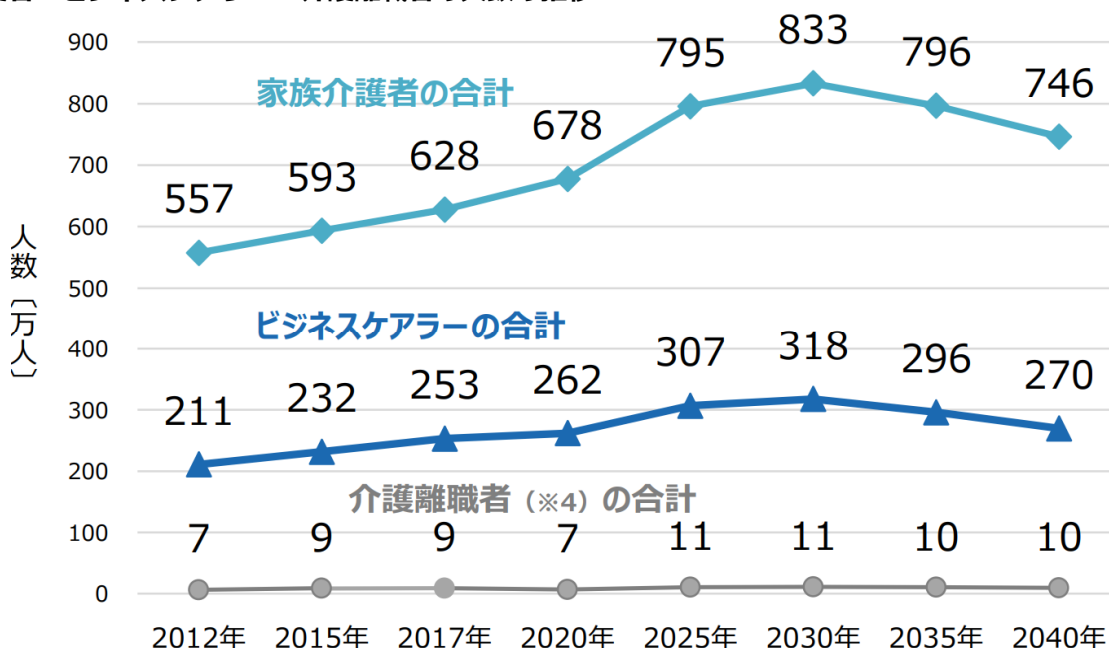
本稿では、日本でのビジネスケアラーの人数推移を解説するとともに、企業が行える仕事と介護の両立支援について、ご紹介してまいります。

1. ビジネスケアラーなどの推移

2030年には家族介護者833万人に対して、その約4割（約318万人）がビジネスケアラーになるとされています。また、ビジネスケアラー発生の労働生産性損失や離職に伴う経済損失額は、約9兆円に上ると推計されています。

政府は2016年に「介護離職者数ゼロ」を掲げ、「介護離職の防止」に対する取り組みが進められてきました。しかしながら、2020年時点でビジネスケアラーは介護離職者に対して37倍超の人数があり、深刻な問題となっていることが見て取れます。

■ 家族介護者・ビジネスケアラー・介護離職者の人数の推移



※経済産業省「家族介護者・ビジネスケアラー・介護離職者の人数の推移」

2. 仕事と介護の両立支援

2017年の法改正で、介護休業制度の見直しなどが行われ、介護離職者数は大きく増加することなく推移しています。一方で、在職しているがゆえ問題が見えづらいビジネスケアラーに対し、フォローが行き届い

ていない状況が生まれているのではないのでしょうか。

企業としては、従業員にヒアリングなどを行いながら、以下のような法定の介護支援策の推奨や、必要に応じて法定外の支援策を検討すること、職場内での理解と助け合いを促していくことが肝要です。

■ 育児介護休業法に基づく介護支援

介護休業	対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として分割で休業を取得できる。
介護休暇	介護や世話をするために、年5日(対象家族が2人以上の場合は、年10日)まで、1日または時間単位で休暇を取得できる。
所定外労働の制限(残業免除)	介護をするために申請した場合、所定外労働を免除しなければならない。
時間外労働の制限	介護をするために申請した場合、1か月について24時間、1年について150時間を超える時間外労働をさせてはいけない。
深夜業の制限	介護をするために申請した場合、深夜に働かせてはいけない。
短時間勤務等の措置	短時間勤務制度、フレックスタイム制度、時差出勤の制度、介護費用の助成などの措置を講じる。

3. さいごに

前述の通り、今後ますますビジネスケアラーが増加することが想定されており、看過しては生産性の低下、ひいては介護離職に至る可能性もあります。これは、企業にとっても労働者にとっても不幸でしかあり

ません。

高齢化が進展するこれからの時代を見据え、皆が介護を行う当事者になり得るといった可能性について認識を共有しながら、ビジネスケアラー対策を行うことが求められています。

2. 労務管理

企業防災について

1923年9月1日に「関東大震災」が起きてから、今年でちょうど100年となりました。その間にも、日本では多くの震災や台風、豪雨等の災害に見舞われております。

企業は、事業活動を行うことのみならず、このような災害から従業員や顧客を守る対策を講じること、事業の継続や早期復旧ができる体制を整えること、加えて地域に貢献することなどの役割も求められています。

本稿では、企業防災の目的と事業継続計画(BCP)の役割について、ご紹介してまいります。

1. 企業防災とは

企業防災とは、企業が事業活動を続けるために必要とする防災対策のことです。以下にその目的についてご紹介いたします。

① 従業員や顧客の命と安全を守る

事業活動を行っていくうえで、密接に関わっているステイクホルダーである従業員や顧客を守るため、防災マニュアルの策定、それに基づく訓練や有事の備蓄などを行うことが求められます。

② 二次災害の防止

災害後、業務の早期再開に向け、想定される二次災害(社屋倒壊、ライフライン断絶、サーバーやデータの損壊等)を最小限に食い止めるための対策を講じることが望まれます。

③ 事業の継続

災害の影響による事業縮小や倒産といった事態を避けるためには、平常時から事業継続のための計画を周到に準備し、緊急時に事業の継続・早期復旧を図ることが重要となります。

④地域貢献

災害時に、避難場所、水・食料等の備蓄品、重機・資器材などを必要に応じて提供支援することは、非常に価値の高い地域貢献となります。

2. 事業継続計画（BCP）

事業継続計画（BCP）は「Business Continuity Plan」の略で、災害など不測の事態が発生しても、事業資産の損害を最小限にとどめつつ、中核となる事業の継続あるいは早期復旧を可能とするために、平常時に行うべき活動や緊急時における事業継続のための方法、手段などを取り決めておく計画のことです。

BCPを策定していくには以下のような流れで進めていきます。

①基本方針の策定

「何のためにBCPを策定するのか?」、「BCPを策定・運用することによってどのような意味合いがあるのか?」を検討し、基本方針を決める。

②重要商品の検討

限りある人員や資機材の中で優先的に製造や販売する商品・サービス（以下、重要商品という）をあらかじめ取り決めておく。

③被害状況の確認

災害等により会社が受ける影響のイメージを持つ。

●影響を受ける事柄例

インフラへの影響⇒ライフライン、情報通信、道路、鉄道
会社への影響⇒人、情報、物、金

④事前対策の実施

重要商品を提供し続けるために必要な、製造や販売に携わる従業員や機械設備等、様々な経営資源（人、物、情報、金等）を確保するための対策（事前対策）を平常時から検討・実施する。

⑤緊急時の体制の整備

実際に災害等が発生した際でも、事業継続のために適切な行動ができるよう、緊急時の対応とその責任者を整理する。

⑥BCPの定着（社内教育活動の実施）

従業員にBCPの内容やBCPの重要性を理解してもらうために、社内における教育活動を実施する。

⑥BCPの見直し

常にBCPの内容を現状に見合ったものとしておくために、必要に応じBCPの見直しを行う。

3. さいごに

以上、望まれる防災対策について記述してきましたが、特に企業と従業員との関係性においては、法令に基づいた安全対策が必要となってきます。

労働契約法第5条では「労働者への安全の配慮」が義務づけられており、労働安全衛生法では、全体にわたって労働災害の防止に対する責務について綴られています。このような法的責任を認識して、防災対策を実施することが企業には求められています。

関東大震災から100年となる節目の年に、今一度適切な防災対策が講じられているか、確認してみたいかがでしょうか。

Q & A

記事の中でちょっと気になる豆知識をご案内。今回は、1ページ目の「ビジネスケアラーに対する支援」に関連する豆知識をお伝えします。



Q. ビジネスケアラーに対する支援で使える助成金がありますか。

A. 両立支援等助成金（介護離職防止支援コース）が活用いただけます。以下に概要をご案内しますので、ご参考になさってください。

両立支援等助成金（介護離職防止支援コース）は、「介護支援プラン」を作成し、プランに沿って労働者の円滑な介護休業の取得・職場復帰に取り組み、介護休業を取得した労働者が生じた、または介護のための柔軟な就労形態の制度（介護両立支援制度：以下参照）の利用者が生じた中小企業事業主に対して支給されます。

介護のための柔軟な就労形態の制度

所定外労働の制限制度	介護のための在宅勤務制度
時差出勤制度	法を上回る介護休暇制度
深夜業の制限制度	介護のためのフレックスタイム制度
短時間勤務制度	介護サービス費用補助制度

3. 提供

『経営に役立つビジネスレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けする“ビジネスレポート”は、経営に役立つ情報が満載です！
ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに
関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する
情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所あてに
お気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



今月のおすすめビジネスレポート

レポート番号	タイトル	内容
#00672 (全8ページ)	職場に知られたくない「不妊治療」。 社員が支援制度を利用しやすくなる2つのポイント	<ul style="list-style-type: none">・なぜ、「不妊治療」の支援が求められるのか？・組織が不妊治療の正しい知識を身に付ける・不妊治療のことを知られたくない社員に配慮する・補足：政府が実施している不妊治療支援
#00673 (全8ページ)	【ハラスメント対策】 これで安心。「ハラスメント」と言われないセリフ集	<ul style="list-style-type: none">・ちょっとした心がけでハラスメントと指摘されなくなる・パワハラになりやすい言い方、なりにくい言い方・セクハラになりやすい言い方、なりにくい言い方・マタハラになりやすい言い方、なりにくい言い方
#00674 (全6ページ)	この会社、ゆるいな……。 ストイックな若手が辞めるのは 会社が優しすぎるから？	<ul style="list-style-type: none">・「優しすぎる会社」は、ストイックな若手からすると不安？・今の会社はゆるい？ 20代の正社員177人に聞きました・若手に「ゆるい」と思われないために会社は何ができるか？
#00675 (全5ページ)	「共感型採用」で、中小企業に人が集まり 競争力も上がる	<ul style="list-style-type: none">・共感型採用とは・中小企業における共感型採用の重要性・共感型採用を実現するための具体策・自社の魅力の発掘は社員インタビューで・まとめ
#80190 (全6ページ)	外出中やリモートワーク中の社員を災害から どう守る？ オフィス外で必要な防災対策	<ul style="list-style-type: none">・再確認！ オフィス外での防災対策チェックリスト・オフィスの外にいるときに災害が発生したら？・外出先やリモートワークでも利用できる防災対策

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889
FAX >>> 03-6712-8885

貴社名		ご担当者様	部署・所属
所在地	〒		
E-mail		Tel	
ご希望のレポート番号			

※ご記入いただきました個人情報は、ビジネスレポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。



竹中 幹夫

先日、娘の保育園の運動会を見に行きました。
娘は4歳になりますが、コロナの影響で初めての運動会です。運動会の練習で、家で歌ったり踊ったり、近くの公園で徒競走の練習をしたりと本番に向けて真剣に取り組む姿に感動しました。練習で見た感じの完成度は60%といったところでしたが、本番では親ばかながら100%と言っても良いくらいに上手に出来ていたと思います。

子供たちの成長スピードの早さに驚かされることが多々ありますが、物事に素直に前向きに取り組む姿勢が成長スピードの早さに繋がっているのだと改めて実感致しました。



野々山 環

秋の夜長を感じるようになってきましたが、皆さんは夜ぐっすり眠れていますか？
私は、超夜型人間なので、特にやることがたまってくると、夜な夜なパソコンに向かって作業して、気がつけば午前1~2時なんてことも珍しくありません。

睡眠が短くても、一度寝たら大抵のことでは起きないほど深く眠れるので、翌日の体調にそう響くこともなく過ごせています。間違いなくお肌には悪いんですけどね。

しかしつい先日、夜中の3時過ぎに寝ボケたまま突然家族会議を始め、寝言だと軽く流そうとした主人に「…で、どうなん？」とゴリゴリに意見を求めてくる（もちろん寝言で）私に軽く恐怖を感じたと言われてしまいました。(;∨;)

何かを決めようとしていたことはうっすら自分でも記憶があるのですが、安眠を妨害してしまった家族にゴメンなさいの出来事でした。

家族内迷惑条例違反になりますので、皆さんもぜひ会議は寝る前に終わるようにしましょう。



佐々木 良

最近のお客様からの相談のなかで求人に関することが多いなと感じます。

○求人募集を出しても反応がない○求人の給与が妥当かどうか○募集内容の確認など中小企業のお客様の多くは求人で悩みを抱えていると思いますので、少しでもサポートできたらと考えています。そのため日頃からお客様企業の良い点を観察し、求人の際にアピールポイントになる強みを伝えていきます。



関根 智樹

9月に受けた会社の健康診断の結果が返ってきました。年齢の割には？数値も問題なくとは思いつつも、年齢を重ねるに連れて、「脂肪」「コレステロール」などの数値は上がってきています。昔と変わらない生活を送ってきているつもりでも、基礎代謝が落ちてきてしまっているのだな、と感じます。前月も筋トレの話をしていただいたばかりですが、長年の生活の中でのリズムを見直す時期なのだな、と思います。



堀内 和希

先週の3連休に家族で伊豆高原に日帰りで行ってまいりました。伊豆高原にある「ぐらんぱる公園」が旅の目的地です。初めての日帰り旅行で時間的にばたばたしてしまうのではと心配していましたが、終日楽しく過ごすことができました。今まで日帰り旅行は落ち着かず苦手なイメージがあったのですが、これからは日帰り旅行も積極的にチャレンジしていきたいと思います！ちなみに「ぐらんぱる公園」でのおススメアトラクションは「ジップライン」です！



大谷 裕美

先日、小3の娘に我が家で『お泊まり会』をやりたい！との希望があり、お友達2人を家に招きました。事前に食べたい物、遊ぶ事など、3人で打ち合わせをしたようで手書きのお泊りリストを見せてもらいました。好きな食べ物、苦手な食べ物、夜はカレーを食べて泡風呂に入り、(お友達のお母さんの差し入れで可愛い“ちいかわ”のパックもしてました♡)朝はパンケーキなど女子力高いなあと微笑ましかったです。

遊びは、順番に1人がiPadのYouTubeで『ダンス人気曲』と検索して動画を選び、2人が踊る♪という遊びをやっていました。こんなにキレキレで踊れてすごいなあっと感心しました。暫くしたら大盛り上がりしていて、クッションを使って『たたいて、かぶってじゃんけんぽん!』をやっていました。これって当時の桂三枝さん考案のゲームです。ダウタウンもやっていた! どうか今、流行っているようです♪時代は巡ってるんですね。

とにかく終始楽しそうでした。



樋田 美奈子

過ごしやすい季節となってまいりました。

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋と言われておりますが、私は、「酒飲みの秋」ということで、先日弊社のお客様で、色々とお世話になっている常務(私が勝手にイメージしているだけ)と横浜の野毛にある「蛙之介」へ行ってきました。

常連になると裏メニューが注文できて、まさにせんべろ居酒屋です。

ハイボールを注文したら、ケロリン桶で出てくる始末。柄杓で、同じくケロリンカップで飲む。なんとも味気ない感じがしますが、これが、どんどん飲めるのです。

最後は、桶で飲みたくなるほど、豪快で、活気ある居酒屋でした。



村井 玲二郎

日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じることも多くなりましたが、皆さまはお元気で過ごしてでしょうか?

食欲の秋ということで、美味しいものがたくさん旬を迎えています。そのなかでも魚好きな私は何といても秋刀魚が楽しみです。脂がのっている秋刀魚を網焼きにして、大根おろしとスタヂを添えて食べるのはこの時期ならではの喜びと言えます。漁獲量は去年と同水準か少し増加程度とのことなので、10年前と比べるとはや高級魚となってしまった感はありますが、秋の風物詩としてこれからも積極的に買っていこうと思います。

ちなみに、鮮魚店に勤めている友人いわく、鮮度がいい秋刀魚は、くちばしが黄色くて、目が澄んでいて全体に光沢があるそうです。また、脂がのっているかどうかは、体が大きいかどうかより、お腹が太っていて厚みがあるものを選ぶといいということでした。皆さまも秋の味覚を存分に楽しんでください。



丸山 貴子

先日、新潟の親戚から新米を頂きました。量はなんと30キロ!!しばらくは、お米を買わずに済みそうです。

最近、食生活が乱れていたせいか、やや体調不良だったのですが、ご飯とお味噌汁とお魚の中心の和食メニューを1週間続けてみました。

すると何となくですが、体調が良くなった気がします。やはり、和食は健康に良いですね、身を持って実感しました。

毎年、おいしいお米を送ってくれる親戚に改めて感謝したいと思います。



伊藤 紀代美

読書の秋にちなんで、小説を読んでみました。選んだのは「お探し物は図書館まで」(青山美智子著)。とある司書が、図書館を訪れる悩める主人公たちに本を通じて生きるヒントを与えていく物語。少し意地悪な見方をすれば、主人公たちの悩みはどれもどこかで読んだことがあるようなものばかり。大きな事件は起きないし、ハラハラする展開もない。文体は平易でただただおだやか。なのに、飽きさせず、読了後はなんだか心地よい、そんな一冊でした。

朝晩めっきり涼しくなり、まさに読書の秋の到来ですね。皆さまはこの秋、どんな本を読まれますか。



菊川 未代子

食品の値上げが続いていますね。今でも玉子 1 パックが税抜 299 円が各スーパーで標準になりつつあるのは腑に落ちません。普段買わない商品の値上げについてはさほど気にならないですが、必要な商品については値上げの打撃をひしひしと感じます。

玉子のような必需品は別として、メーカー品(調味料や加工品)は値上げに踏み切らざるを得なくても、それによる買い控えの影響が心配されます。先日、それを体現している商品を発見しました。我が家とはあるメーカーのソーセージを愛用しています。それはいつも 2 パックで〇〇円というかたちで販売されているのですが、その商品にも値上げの波が。すると、隣に同じ商品の「ジャンボパック」という大容量の商品が並んでいました。たくさん入っているのでお得に見えますが、1g あたりの金額を計算するとしっかりと値上げ分が計上されていました。

昔ほどお買い得商品を発見するのが難しくなりましたが、「良い買い物できた」という満足感は家事のルーティンをこなすうえで必要です。うまくやりくりしていきたいです。



大谷 雄二

今月は妻と娘と所属しているダンススクール主催で、ショッピングセンターの脇に設けられた特設会場でダンスを披露しました。

ダンススクールの 18 クラスがそれぞれ各 1~2 分ほどダンスするのですが、クラスメイトの家族たちだけでなく、通りすがりの買い物客も立ち止まったりして観客数も 200 人くらいいたと思います。

キレッキレに踊る他のクラスを見ていると私たちの「親子ダンス」クラスも「もっと上手になりたい!」と子供たちを差し置いて、親たちがヒートアップ!

さっそく翌週のレッスンで「もっと上手くなるプログラムにして欲しい」と先生に直談判し、レッスンが終わった後も場所を変えて、集まれる家族たちで自主練することになりました。

来年 4 月のダンスイベントに向けてクラスの団結力も高まっています。

どれだけ上手になれるか楽しみです!