



# ソラーレ通信>>>

>>> 2023.12

## 発行 >>>

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <https://www.solare-sr.com>  
〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F  
Tel > 03-6712-8889 Fax > 03-6712-8885 Mail > info1web3@solare-sr.com

## CONTENTS >>>

1. 労務管理 > 勤務間インターバル制度について
2. 退職給付 > 退職給付制度の実態
3. 提 供 > 経営に役立つビジネスレポート
4. コ ラ ム > ソラーレスタッフより

## 1. 労務管理

### 勤務間インターバル制度について

勤務間インターバル制度は、労働者の健康維持をはじめ、ワークライフバランスの確保など多様な働き方を促進するためのものです。労働者が働く上で、十分な睡眠時間や生活の時間を確保できないまましていると、心身ともに大きな負荷がかかります。こうした負担を軽減し、労働者の「働きすぎ」を抑止するものとして期待される制度です。

本稿では、勤務間インターバル制度の概要と企業の導入状況について、ご紹介してまいります。

#### 1. 勤務間インターバル制度

勤務間インターバル制度とは、1日の勤務終了後、翌日の出社までの間に、一定時間以上の休息时间（イ

ンターバル）を設けることで、労働者の生活時間や睡眠時間を確保するものです。本制度は、労働時間等設定改善法で、会社の努力義務と定められています。

#### ■ 勤務間インターバル制度の概要



【例】 11 時間の休息時間を確保するために始業時刻を後ろ倒しにする場合



※厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」

制度導入に際してのポイントは「休息時間の設定」と「休息時間が翌日の所定労働時間と重複する際の対応」となります。

### 【休息時間の設定】

休息時間の設定目安は、9時間～11時間（国が推奨）。

### 【休息時間が翌日の所定労働時間と重複する場合】

休息時間の確保のために、下記のいずれかの対応を行う。

- ①始業時刻の繰り下げ。
- ②重複する時間を働いたものとする。

## 2. 企業の導入状況

勤務間インターバル制度の導入状況別の企業割合をみると、「導入している」が6.0%(令和4年調査5.8%)、「導入を予定又は検討している」が11.8%(同12.7%)、「導入予定はなく、検討もしていない」が81.5%(同80.4%)となっています。

導入予定はなく、検討もしていない企業のその理由については、「超過勤務の機会が少なく、当該制度を導入する必要性を感じないため」が51.9%、「当該制度を知らなかったため」が23.5%となっており、それ以外の企業は夜間対応や業務に支障が生じる等の理由により導入できていない状況が見られます。

## 勤務間インターバル制度の導入状況別企業割合及び1企業平均間隔時間

(単位：%)

企業規模・年	全企業 <sup>1)</sup>	導入している	1企業平均間隔時間 <sup>2)</sup>	導入を予定又は検討している	導入予定はなく、検討もしていない
			(時間、分)		
令和5年調査計	100.0	6.0	10:20	11.8	81.5
1,000人以上	100.0	17.6	9:55	23.2	58.9
300～999人	100.0	8.3	10:07	17.4	74.3
100～299人	100.0	6.1	10:15	13.6	79.0
30～99人	100.0	5.4	10:26	10.3	83.6
令和4年調査計	100.0	5.8	10:22	12.7	80.4

注：1) 「全企業」には、「勤務間インターバル制度の導入状況」が「不明」の企業を含む。

2) 「1企業平均間隔時間」は、各企業で定められている実際の終業時刻から始業時刻までの間に空けることとしている間隔の時間で、各企業で複数ある場合は最も短い間隔の時間での平均である。

※厚生労働省「令和5年就労条件総合調査」

## 3. さいごに

導入できていない企業は、事業運営上やむを得ない状況もあるかと思えます。しかしながら勤務間インターバル制度の導入は、労働者の健康維持やワークライフバランスの確保に留まらず、労働生産性の向上や

雇用維持にも繋がります。

賃上げや労働力確保が話題となる昨今、事業運営の更なる先を見据えるのなら、労働環境に配慮した制度にも目を向けていく必要があるではないでしょうか。

## 2. 退職給付

### 退職給付制度の実態

退職給付とは、一定の労働期間などの条件を満たす労働者に対し、退職以後に支給される給付（いわゆる「退職金」）の事をいいます。そして、この退職給付の支払いをより確実にするために定められた仕組みや決まりごとを総称して退職給付制度といます。

ここでは、退職給付制度の種類と企業における導入状況について、解説いたします。

### 1. 退職給付の種類

退職給付には、退職時に支払われる一時金制度や退職後何年かに分けて支給される年金制度があります。

次に、主な退職給付制度をまとめましたので、ご参照ください。

## ■退職給付の種類

名称	概要
退職一時金制度	従業員が退職する際に、社内規程に定められた金額を会社が直接一括して支払う制度
確定給付企業年金制度(DB)	確定給付企業年金法を根拠法とし、企業が掛金の拠出・運用を行う。給付額はあらかじめ約束されている制度
企業型確定拠出年金制度(DC)	企業が掛金の拠出を行い、従業員（加入者）が運用の責任を負い、運用結果によって給付額（年金資産）が変動する制度
中小企業退職金共済制度	独立行政法人勤労者退職金共済機構によって運営され、中小企業を対象とした共済制度
特定退職金共済制度	商工会議所（商工会）等が運営する、個人事業主や法人が加入できる制度
厚生年金基金	あらかじめ給付額を決定し、企業が掛金を拠出する確定給付型の年金制度

### 2. 退職給付制度の有無や形態

退職給付（一時金・年金）制度がある企業割合は74.9%となっています。

そのうち、制度の形態別の企業割合をみると「退職

一時金制度のみ」が69.0%、「退職年金制度のみ」が9.6%、「両制度併用」が21.4%となっており、退職一時金制度が主流となっていることが見て取れます。

### 退職給付（一時金・年金）制度の有無、退職給付制度の形態別企業割合

（単位：％）

企業規模・産業・年	全企業 <sup>1)</sup>	退職給付（一時金・年金）制度がある企業 <sup>2)</sup>		退職給付制度の形態			退職給付（一時金・年金）制度がない企業	(再掲) 退職給付制度がある	
				退職一時金制度のみ	退職年金制度のみ	両制度併用		退職一時金制度がある（両制度併用を含む）	退職年金制度がある（両制度併用を含む）
令和5年調査計	100.0	74.9	(100.0)	(69.0)	(9.6)	(21.4)	24.8	(90.4)	(31.0)
1,000人以上	100.0	90.1	(100.0)	(25.9)	(27.0)	(47.1)	8.8	(73.0)	(74.1)
300～999人	100.0	88.8	(100.0)	(41.9)	(17.9)	(40.2)	11.1	(82.1)	(58.1)
100～299人	100.0	84.7	(100.0)	(60.3)	(13.2)	(26.5)	15.1	(86.8)	(39.7)
30～99人	100.0	70.1	(100.0)	(77.2)	(6.6)	(16.2)	29.5	(93.4)	(22.8)
平成30年調査計	100.0	80.5	(100.0)	(73.3)	(8.6)	(18.1)	19.5	(91.4)	(26.7)

注：1) 「全企業」には、退職給付（一時金・年金）制度の有無が「不明」の企業を含む。

2) ( ) 内の数値は、「退職給付（一時金・年金）制度がある」企業を100とした割合である。

※厚生労働省「令和5年就労条件総合調査」

### 3. さいごに

本調査では、退職一時金制度について過去3年間に見直しを行った企業割合は7.9%、退職年金制度について過去3年間に見直しを行った企業割合は4.0%となっており、一定割合の企業が退職給付制度を見直していることが見て取れます。

退職一時金制度のみだった昔から、その時代の二-

ズにより、厚生年金基金制度、適格退職年金制度（現在は廃止）、確定給付企業年金制度、確定拠出年金制度などが登場してきました。現状導入している退職給付制度が時代にマッチしているものなのか、退職給付制度がないのであれば作ったほうが望ましいのか、時代の流れを見据えて、考えを巡らせてみてはいかがでしょうか。

## Q & A

記事の中でちょっと気になる豆知識をご案内。今回は、1ページ目の「退職給付制度の実態」に関連する豆知識をお伝えします。

**Q.** 近年の退職金のトレンドについて教えてください。

**A.** 以前は勤続年数に比例する『年功型』が主流でしたが、最近では会社への貢献度により算定する『成果報酬型』が増えている傾向にあります。

年功序列型から成果主義型への時代の転換が一因にあるかと思われます。ただ、それぞれメリットもあればデメリットもありますので、検討する際には業務内容や人員特性などを考慮しながら、慎重に進める必要があるでしょう。

### 3. 提供

『経営に役立つビジネスレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けする“ビジネスレポート”は、経営に役立つ情報が満載です！  
 ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに  
 関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する  
 情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所まで  
 お気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



#### 今月のおすすめビジネスレポート

レポート番号	タイトル	内容
#00684 (全5ページ)	コミュニケーション活性化の場として 社内勉強会を継続するためのポイント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・なぜ社内勉強会が続かないのか？</li> <li>・社内勉強会を続けていくためのルール作りのポイント</li> <li>・社内勉強会が長く続く会社の取り組み事例</li> </ul>
#30160 (全9ページ)	【2023年版】年末調整の改正点と書き方の解説	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2023年の年末調整の作業に係る改正は2つ</li> <li>・給与所得者の基礎控除申告書 兼 給与所得者の配偶者控除等申告書 兼 所得金額調整控除申告書</li> <li>・給与所得者の保険料控除申告書</li> <li>・給与所得者の扶養控除等（異動）申告書（扶養控除等申告書）</li> </ul>
#35158 (全6ページ)	中小企業が成長するために役立つ 「増資」の意味と方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・開業時以外で、資本金を気にしたことはありますか？</li> <li>・増資のメリットとは</li> <li>・増資のデメリットとは</li> <li>・増資をする方法と手続き</li> </ul>
#80193 (全5ページ)	事業再構築補助金の採択事例から見る、 新規事業開発のヒント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事業再構築補助金はビジネスヒントの宝庫？</li> <li>・国が「成長を見込む」業種・業態とは</li> <li>・採択事例から見る新規事業開発のヒント</li> <li>・採択事例は今後とも要チェック</li> </ul>
#80195 (全7ページ)	年間25兆円の入札市場！ 大手に勝てる狙い目の案件とは？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・案件の50%超を中小企業が落札！入札市場とは</li> <li>・なぜ、中小企業こそ入札市場に参入すべきなのか？</li> <li>・入札の基本的な流れを理解する</li> </ul>

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889  
 FAX >>> 03-6712-8885

貴社名		ご担当者様	部署・所属
所在地	〒		
E-mail		Tel	
ご希望のレポート番号			

※ご記入いただきました個人情報は、ビジネスレポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。

## 4. コラム

### 今月もどうぞお楽しみください♪



竹中 幹夫

年末年始の新幹線予約がコロナ感染拡大前と比べて10%増えたというニュースを目にしました。東海道・山陽新幹線の「のぞみ」が全席指定席になることも影響しているということですが、ようやくコロナの影響が薄れてきたなと改めて実感しています。

我が家はまだ、年末年始の予定を立てていないので、仕事・プライベート・自己啓発にバランス良く時間を配分できるような予定を立てて、充実した年末年始を過ごしたいと思います。

それでは皆様、良い年末年始を迎えられるよう、くれぐれもお体に気をつけてお過ごしください。



野々山 環

「マツケンサンバ」が再ブレイクしていると、最近テレビを見ていたらたまに知りました。なんでも今年の早い時期から再注目されていたらしいですね。

私が驚いたのが、マツケンサンバが最初にブレイクしたのが2004年でほぼ20年前という事実。「そんな前だったの?!」(°Д°)

月日の流れのスピードは歳をとるごとに速く感じますが、肌感覚では10年前くらいかしらと思っていたので、さすがに約20年は衝撃でした。

それとともに、マツケンさんのステップが20年前と変わらず軽やかなのを見て、自分も年齢に抗って若々しく、元気をキープしていきたいと思いました。

頑張ります・・・。



佐々木 良

インフルエンザが流行っているようです。インフルエンザは、感染力が強く誰が感染するか分からないため、職場内でもより一層注意が必要な時期になっています。

仮に社内の従業員が感染した場合は、出勤停止となるとと思います。出勤停止日数・有給休暇の取得の可否・連絡方法などを社内で事前ルールを決めておくことをお勧めしています。最近、日々の寒暖差が大きいので、くれぐれも体調管理にはお気をつけください。



関根 智樹

12月。早いもので今年最後の月になってしまいました。最近は歳をとればとるほどに、月日が経つのを早く感じます。小学2年生の娘は毎日小学校に楽しく通えているようで、私は小学校2年生の時のことはもうほとんど覚えておらず、記憶が遠のいていますが、親として娘の成長を見ながら、ついうらやましく思ったりします。仕事は楽しいばかりではありませんが、人様のお役に立てていると実感できるときに、仕事ができている喜びを改めて強く感じます。今年はそういう時間をどれだけ持てたかどうか・・・。年の瀬にでもじっくり温泉にでも浸かりながら考えてみたいと思います。皆様、よいお年を。



堀内 和希

先日40度を超える高熱をだしてしまい1週間程度体調不良が続いておりました。小さいころによく扁桃腺からの高熱を出しておりましたが、久しぶりにやられてしまいました。。

12月は繁忙期ですのでマスクでしっかり予防をしてお客様にもご迷惑をおかけしないように健康管理に気を付けたいと思います！インフルやコロナに意識が向きがちですが、通常の風邪にもご用心ください！



**大谷 裕美**

日中が暖かいので年末といった感覚もなく今年も残りわずかとなりました。皆様はどんな1年でしたか？私は体調を崩すこともなく今のところ元気に過ごせたことです。早寝早起きの早寝は守れましたが、苦手な早起きが来年の目標に繰り越しになりました。来年こそは、早起きをして朝の時間を満喫し、美味しい朝ごはんや勉強、美容に時間をかけて良い習慣を身に着けます。

皆様、本年中も大変お世話になりました。どうぞ良い年未年始をお迎えください。



**樋田 美奈子**

もう12月ですね。今月は、繁忙期で慌ただしい日々が続いております。

1年はあっという間に過ぎて行ってしまいます。

今年の出来た事、出来なかった事を振り返りながらまた、来年に向けて目標を立てるのですが、目標を立てている間は、なぜかワクワクしてしまいます。

しかし、1年を振り返ってみると、達成していない事の方が多いのです。

来年こそは、全部達成できるよう自己管理していきたいと思います。

今年も、大変お世話になりました。来年もお客様のお役に立てるよう成長していきたいと思えます。1年ありがとうございます！



**村井 玲二郎**

師走も半ばを過ぎ、なにかと気ぜわしくなってきましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

この一年を振り返ってみると、お客様からたくさんのお話を学ばせていただきました。来年は学ぶだけでなく、お客様にとって有益な情報などを積極的に発信していきたいと思えます。

今年は大変お世話になりました。時節柄お忙しいとは存じますが、お身体を大切に、どうぞ良いお年をお過ごしください。



**伊藤 紀代美**

先月、治療と仕事の両立を図るために本人、会社、医療機関の間を取り持ち、必要な支援を行う「両立支援コーディネーター」の研修を受けました。労務、医療分野の基礎知識や、面談のためのコミュニケーション術などを学ぶにつれ、病状や職場、家庭環境など、本人をとりまく個別の事情を的確に把握し、サポートすることの大切さと難しさを痛感しました。労働人口の3人に1人が何らかの治療を受けながら働いていると言われておりますので、病気を抱えながらも安心して働き続けられる職場づくりは、今後より一層求められていくだろうと思えます。今年また一歳をとり、年齢を意識することが増えてきた身としては、他人事ではない目線でこのテーマに向き合っていきたいなと思っております。

今年も残り僅かとなりました。皆さま、どうぞお健やかに、よいお年をお迎えください。そして、新しい年も引き続きよろしくお願いいたします。

今年も残すところ、あとわずかとなりました。

今年12日に日本漢字能力検定協会は、今年の世相を漢字一字で表す「今年の漢字」を京都の清水寺で発表しました。応募総数14万7,878票から最多得票となる5,976票を集めた2023年の漢字は「税」に決まりました。

2位以下は「暑」5,571票、3位「戦」5,011票、4位「虎」4,674票、5位「勝」4,653票、6位「球」3,485票、7位「高」3,468票、8位「変」2,955票、9位「増」2,711票、



**大谷 雄二**

10位「楽」2,472票とのことでした。

私の今年一年を漢字で表すと「忙」ですね。

「忙」すぎて、たまにぼ～っとしてしまいますので、来年は「選択と集中」を意識します。

今年はシステムトラブルの発生により、皆様にご迷惑をおかけしてしまい誠に申し訳ありませんでした。

来年もスタッフ一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。