



# ソラーレ通信 >>>

>>> 2026.2

**発行 >>>**

ソラーレ社会保険労務士法人 URL : <https://www.solare-sr.com>  
 〒140-0011 東京都品川区東大井 5-14-11 セントポールビル 7F  
 Tel > 03-6712-8889 Fax > 03-6712-8885 Mail > info1web3@solare-sr.com

**CONTENTS >>>**

1. 給与計算 > 4月スタート 子ども・子育て支援金
2. 就業環境 > 大切にしたい 職場の尊厳
3. 提 供 > 経営に役立つリポート
4. コ ラ ム > ソラーレスタッフより

## 1. 給与計算

### 4月スタート 子ども・子育て支援金

今年4月、子ども・子育て支援金制度がスタートします。これは、少子化・人口減少が進む中で、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。企業は、従業員の賃金から支援金を徴収して国に納める必要があり、給与計算の際に新たな事務が生じます。本稿では、子ども・子育て支援金制度について説明します。事務の見直しの参考にしてください。

#### 1. 健康保険料に上乗せ

子ども・子育て支援金は、子ども・子育て支援法などに基づいて、国が国民や企業から集めるお金です。子どものいる人、子育てを終えた人、単身世帯、高齢者などすべての世代が支払います。集まった支援金は、児童手当や育児休業給付金の拡充などに使われます。

企業は、健康保険に加入している従業員の賃金から、健康保険料に上乗せして天引きし、事業主の負担

分を合わせて国へ納めます。納付するのは、今年4月分の保険料（5月末納付分）からです。

支援金の額は、毎月の給与では、各従業員の「標準報酬月額×支援金率」で、賞与を支給した場合には「標準賞与額×支援金率」で計算します。令和8年度の支援金率は0.23%で、原則として従業員と事業主が0.115%ずつ負担します。政府が年収別の支援金額を試算しているので、以下に紹介します。

■ 被用者保険（協会けんぽ・健保組合・共済組合） - 年収別の支援金額の試算（令和8年度） -

年収	被保険者一人当たり (月額)
200万円	192円
400万円	384円
600万円	575円
800万円	767円
1,000万円	959円

注1 算出方法は以下のとおり。  
 ・年収（標準報酬総額。毎月の給料とボーナスの合計額）に、国が示す一律の支援金率（0.23%）を掛けて年額を算出。  
 ・年額を、12で割って月額にしたものに、1/2（本人拠出分）を掛けて算出。  
 注2 令和8年度より支援金を拠出いただくことになるが、社会保障の歳出改革等を行うことで、支援金による負担は相殺されるため、支援金導入に伴う実質的な負担は生じない。

※こども家庭庁「年収別の支援金額の試算（令和8年度）」より

#### 2. 「拠出金」も引き続き納付

支援金の額を従業員に知らせるために、給与明細に明記することが望ましいですが、現時点では義務にはなっていません。ただし、支援金は従業員の手取り額

に影響するため、労使トラブル防止の観点から、給与計算システムの改修で対応できる場合には支援金額を明示し、対応できない場合には、別途、書類を作るなどして従業員に説明すると良いでしょう。

企業が納める支援金の額は、日本年金機構から毎月企業へ届く納入告知書に記載されるので、納入告知書に従って納付します。

また、子ども・子育て支援金とは別に、企業は現在、「子ども・子育て拠出金」を納めています。厚生年金保険料と併せて徴収し、事業主のみが負担する制度です。金額は現在、標準報酬月額や標準賞与額の0.36%となっています。

なお、「子ども・子育て拠出金」は、4月に子ども・子育て支援金が始まって廃止されず、引き続き納付が必要となりますので、ご注意ください。

### 3. さいごに

子ども・子育て支援金への対応は、繁忙期の年度替わりに行う必要があります。しかしながら、本稿制作時点では、行政の実務資料が十分に揃っておらず、具体的な対応方法は、今後の発信を踏まえて整理していくこととなります。そのため、こども家庭庁や協会けんぽ、各健康保険組合のホームページなどをチェックして情報収集に努めると良いでしょう。

弊社でも情報収集・発信に努めてまいりますので、子ども・子育て支援金についてご不明のことがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 2. 就業環境

### 大切にしたい 職場の尊厳

貴社では、従業員の「尊厳」を大切にしていますか？ 尊厳とは、人間として尊重され人格や価値が認められることです。従業員の尊厳が十分に配慮されない対応は、不満や不信感を招きやすくなり、職場の雰囲気や働く意欲に影響を及ぼす可能性があります。本稿では、リクルートマネジメントソリューションズの調査をもとに、職場の尊厳について考えます。

#### 1. 2割が「尊厳損なわれている」

リクルートマネジメントソリューションズは昨年8月、20代～50代の正社員1,338人を対象に「職場の尊厳に関する意識調査」を実施しました。

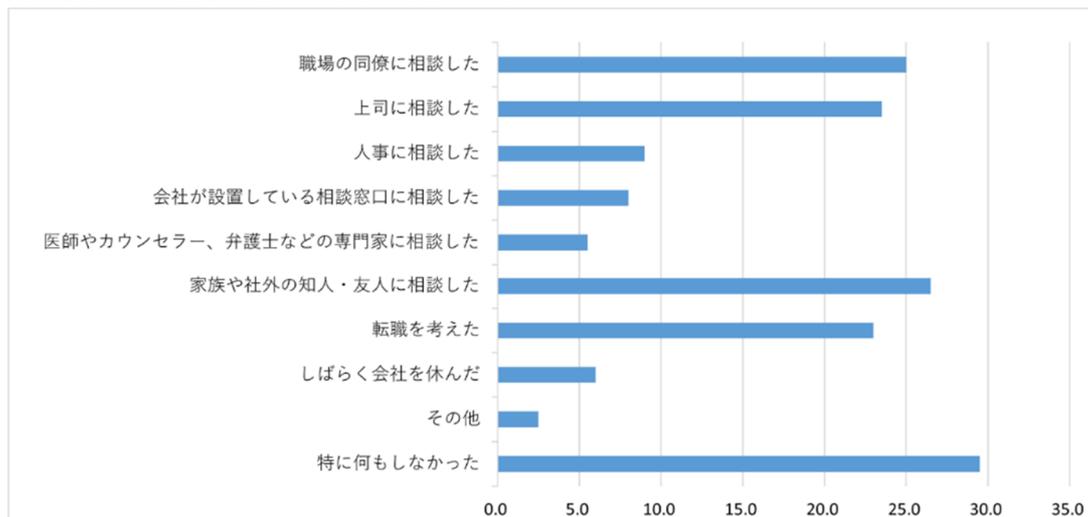
まず、職場での尊厳について、「私は職場の人たちと接する時、尊重されていると感じる」「私は職場で尊厳をもって扱われている」など5項目を尋ねたところ、「非常にそう思う」「そう思う」「ややそう思う」の合計が、どの項目でも60%前後を占めました。一方、「私の尊厳は職場で損なわれている」という項目については、「非常にそう思う」「そう思う」「ややそう思う」の合計が23.6%でした。

また、尊厳が損なわれた経験について200件の自由記述回答が寄せられました。「多くの人がいる場で怒号を浴びせられた」「セクハラやパワハラを受け、自主退職するように仕向けられたことが何度もある」などハラスメントにかかわる回答が目立ちます。「体調（肉体）やメンタルヘルスの状態が不調でも、そんなの関係なしというような扱いを受けている」「介護に対する理解がない」といった不満もありました。

#### 2. 3割が「対処なし」

この200人がとった行動については、次のような調査結果が出ています。

#### ■ 尊厳が損なわれた際の対処行動（複数回答。単位＝％）



※リクルートマネジメントソリューションズ「職場の尊厳に関する意識調査」の結果より

「特に何もしなかった」と答えた29.5%（59人）に、その理由を尋ねたところ、「何をしても解決にならないと思った」が67.8%で最も多く、「自分が我慢すればいいと思った」が42.4%、「身近に相談できる人がいなかった」が25.4%、「会社での評価・評判に良くない影響や不利益があると思った」が22.0%と続きました。「社内に相談できる窓口や担当部署がなかった」と「どうしたらいいか分からなかった」も、それぞれ15.3%でした。

### 3. さいごに

リクルートマネジメントソリューションズでは、「ハラスメントの防止、職場ぐるみの不正につながる上司の態度の改善、育児・介護など働き方に関する人事制度の整備と周知などを通じて、社員一人ひとり

の尊厳が損なわれないように留意することが解決の糸口になるかもしれない。その上で、上司の倫理的リーダーシップ、職場のソーシャルサポート、評価制度における手続き的公正、キャリアや学びに関する主体的な選択機会の整備、自律的で仕事を任せてもらえる環境づくりなどを通じて、尊厳を保つ職場環境の構築が求められるだろう」と分析しています。

職場での尊厳を守るためには、ハラスメント防止や制度整備といった「仕組みづくり」に加え、管理職の対応や職場内のコミュニケーションのあり方など、日常の運用面にも目を向ける必要があります。制度と運用の両面から職場環境を見直していくことが重要です。

そのような取り組みを進めていく中で、お困りの際は弊所にご相談ください。

## Q & A

記事の中でちょっと気になる豆知識をご案内。今回は、1 ページ目の「4 月スタート 子ども・子育て支援金」に関連する豆知識をお伝えします。



**Q.** 徴収された子ども・子育て支援金は、何に使われるのでしょうか？

**A.** 以下の事業の実施・拡充に使用されます。使途は「子ども・子育て支援法」で定められており、ほかの目的で使用されることはありません。

### ■子ども・子育て支援金が充てられる事業

事業名	事業内容
児童手当の拡充	<ul style="list-style-type: none"> <li>●所得によらず、支給の対象となります。</li> <li>●支給期間を高校生年代まで延長されます。</li> <li>●第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額されます。</li> <li>●4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。</li> </ul>
育児時短就業給付	「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合に、時短勤務時の賃金の原則10%が支給されます。
育児期間中の国民年金保険料免除	国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置が創設されます。 ※令和8年10月から実施
妊婦のための支援給付	「伴走型相談支援」の面談と合わせて、【妊娠届出時に5万円】 【妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円】が支給されます。
出生後休業支援給付	「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当が支給されます。
こども誰でも通園制度	保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。（こども1人当たり10時間/月） ※令和7年度は希望自治体、令和8年度より全国実施

このように、子ども・子育て支援金は、児童手当や妊娠・出産期の支援、保育サービスの拡充、働き方に関わる給付など、子育て世帯を幅広く支える施策に充てられます。支援の形は様々ですが、社会全体として「子育てを支える」流れが一段と強まっています。こうした動きを踏まえ、企業においても、育児と仕事の両立を支援する制度を整え、安心して働き続けられる環境づくりを進めていきましょう。

### 3. 提供

『経営に役立つレポート』を無料でご提供いたします！

弊所がお届けするレポートは、経営に役立つ情報が満載です！

ビジネスにおける経営戦略、企画・営業、広報、人事管理などのマネジメントに関連する情報から、法改正やデジタル化の進展といったビジネストレンドに関する情報まで、多岐にわたる内容を取り揃えております。

以下のレポートの中からご興味のあるテーマがございましたら、弊所までお気軽にご連絡ください。ご希望のレポートを“無料”にてお届けいたします！



#### 今月の経営に役立つレポート

レポート番号	タイトル	内容
# 52021 (全 9 ページ)	うつ病が回復しない社員の 休職期間が満了してしまったら？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休職中の社員がそのまま退職するケースは珍しくない</li> <li>・「社員の健康」を第一に考えつつ本人の気持ちにも寄り添う</li> <li>・「休職期間満了通知書（兼合意書）」で認識を合わせる</li> <li>・その他、休職期間の満了に当たって押さえるべきこと</li> </ul>
# 52022 (全 6 ページ)	退職する社員が備品を返さない…… 賃金や退職金から控除してもいい？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・賃金や退職金から一方的に備品代を控除するのは違法</li> <li>・なぜ、賃金や退職金から一方的に控除できない？</li> <li>・「相殺合意書」などで本人の同意を得てから控除する</li> <li>・社員と連絡が取れなければ内容証明郵便を送る</li> </ul>
# 52023 (全 14 ページ)	【残業代の計算問題】変形労働時間制や みなし労働時間制の場合はどう計算する？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・変形労働時間制などは残業代の計算が複雑</li> <li>・1 カ月単位の変形労働時間制における残業代の計算</li> <li>・フレックスタイム制における残業代の計算</li> <li>・みなし労働時間制における残業代の計算</li> </ul>
# 52024 (全 10 ページ)	【残業代の計算問題】“日またぎ勤務”や 振替休日の場合はどう計算する？	<ul style="list-style-type: none"> <li>・知らないうちに発生している？ 残業代の未払いや過払い</li> <li>・“日またぎ勤務”があった場合の残業代はどう計算する？</li> <li>・振替休日や代休を取得した場合の残業代はどう計算する？</li> <li>・働いていない時間があつた場合の残業代はどう計算する？</li> </ul>
# 52025 (全 4 ページ)	安く仕入れたくても、 行き過ぎた“値切り交渉”は違法！	<ul style="list-style-type: none"> <li>・危険な値切り交渉をしていませんか？</li> <li>・その値切り交渉は「独占禁止法」違反かも？</li> <li>・その値切り交渉は「下請法（取適法）」違反かも？</li> </ul>

お気軽にご用命ください

TEL >>> 03-6712-8889  
FAX >>> 03-6712-8885

貴社名		ご担当者様	部署・所属
所在地	〒		
E-mail		Tel	
ご希望のレポート番号			

※ご記入いただきました個人情報は、レポートのご案内およびお届けすることを目的とし、それ以外では利用いたしません。

お困りのことがございましたらお気軽に弊所までご相談ください。



竹中 幹夫

家を購入してから約 10 年。最近、「そろそろ家電が限界かも…」と感じることが増えてきました。冷蔵庫や洗濯機、そして特に気になるのがエアコンです。

皆さまは「エアコンの 2027 年問題」をご存じでしょうか。これは、2027 年 4 月以降、省エネ基準が大幅に引き上げられることで、基準を満たさない低価格帯のエアコンが販売できなくなるとされている問題です。その結果、選択肢が減ったり、エアコン全体の価格が上がったりする可能性が指摘されています。

猛暑はもちろん、最近の厳しい寒さを考えると、エアコンが使えない状況は避けたいところです。家電は「壊れてから」ではなく、「計画的に」見直すことが大切ですね。まずはエアコンの買い替えを検討しつつ、ほかの家電も含めて、少しずつ計画的に見直していきたいと感じています。ぜひ一度、皆さまもご家庭の家電年数をチェックしてみたいはいかがでしょうか。



野々山 環

副業として、ハラスメント以外のテーマも扱う研修講師の活動を続けています。

先日、昨年自分が作成しウェビナーで登壇した研修コンテンツが、eラーニング化されることになったと研修会社から連絡をいただきました。久しぶりに当時のテキストを見返したのですが、締切に追われながら「少しでも良いものを」と試行錯誤して作り上げた内容だったことを思い出し、胸が熱くなりました。

自分の作ったコンテンツが、どこかで誰かの学びに役立てていただけると思うと、とても感慨深いものがあります。最近では本業が忙しく、なかなか活動できていませんが、いずれまた新しい教材づくりにも挑戦してみたいと考えています。



佐々木 良

昨年より継続して、助成金活用の積極的なご提案を行っております。助成金は、申請から受給まで概ね 6 ヶ月から 1 年程度の期間を要します。昨年お申し込みいただいたお客様からも、最近になり「ようやく受給決定の通知が届いた」とのご連絡をいただくようになりました。審査には相応の時間を要しますが、手続きは着実に進行しております。今後も、皆様にご活用いただける助成金情報を丁寧にご案内してまいります。



関根 智樹

「最近、スマホの文字が読みづらい……」そんな老眼の兆候を感じ、読書環境を改善するために 8 インチのタブレットを導入しました。

安価な Android 端末と老眼鏡の組み合わせですが、文字を大きく表示できるメリットは大きく、学習や読書の効率が格段に上がりました。テザリング機能を活用すれば、場所を選ばず同期ができる利便性にも感動しています。

デジタルの便利さを享受する一方で、紙の本にしかない良さも改めて実感しています。今後は両者をうまく併用し、自分に合ったスタイルで知識を深めていきたいと考えています。



堀内 和希

2 年ほど前から週 2~3 日ランニングをすることを習慣化しています。先日、土手沿いを気持ちよくランニングしていたところ、左足に激痛が！ それからだましましランニングしていたのですが、とうとう走るどころか階段を降りるときにも激痛が発生するようになってしまいました。調べてみると、ランナーに多い「腸脛靭帯炎」という病気の様です。ランニングしない日は駅から 40~50 分かけて歩いたりしていたので、負荷をかけすぎたのでしょうか。1 カ月くらいはランニングをお休みして、室内での筋トレをして回復を待ちたいと思います。早くまた走りたい！！



**樋田 美奈子**

昨年、FP（ファイナンシャルプランナー）の勉強をしていたこともあり、遅ればせながら、株式投資に興味を持ち、勉強中です。将来の年金をあてにしていけないと思い、配当金（インカムゲイン）の高い、企業に投資しようと考えています。元本はなるべく減らしたくないので、複数の企業に分散させて、ポートフォリオを作成しております。

投資しようと考えている企業を調べてみると、奥が深く、コロナ禍でも影響を受けにくい企業であったり、地政学リスクや不透明な情勢の中でも、配当を出し続ける企業を予測したりと、いろいろと考えを巡らせています。「もっと早くやっておけばよかった」と思いながらも、日々学ぶのがとても楽しいです。衆議院選挙の結果でも株価は大きく動くかもしれません。買い時の銘柄など、アンテナを張っておきたいと思っています。



**楠橋 ルリ子**

つい先日「あけましておめでとう」と言っていた気がするのですが、気づけばもう2月が始まっています。「師走（12月）は、普段は落ち着いている師（僧侶）も、年末の仏事で忙しく走り回る月」などと言いますが、個人的には1月に入ってから一気に時間が過ぎ、そして2月はさらに加速している気がします。

そこで、この時期の早さを表す有名な言葉遊びを思い出しました。

「一月は往(い)ぬる、二月は逃げる、三月は去る」この言葉、江戸時代にはすでに使われていたとされますが、「年が明けたと思ったら、もう春が来ていた」という感覚は、現代でも全く変わらないのが面白いところです。昔の人も、お正月が終わってから春が来るまでのこの「体感速度のバグ」に驚いていたのだと思うと、なんだか親近感が湧いてきます。

数百年を超えて続く“共通の感覚”に、ほんのり温かさを感じました。



**福田 将平**

先日、劇団四季のミュージカル『バック・トゥ・ザ・フューチャー』を観てきました。元の映画は1985年に劇場公開されました。

映画は3作シリーズですが、私が最初に観たのは高校生か大学生のころ、テレビ放映やレンタルビデオでだったと思います。数十年の年月を超えて、しかもミュージカルで再会できると思ってもみませんでした。内容や演出、ビジュアルのテクノロジーが秀逸なのはもちろんのこと、一番の醍醐味は劇場での一体感と自分の人生の歴史を重ね合わせる、この観ている人自身のタイムトラベル感です。

それを可能にしたところにこのミュージカルの凄さがあるのだと感じました。



**吉田 洋子**

暦の上では春の始まりとされる立春を過ぎました。まだ空気は冷たいものの、日差しの伸びや梅のつぼみに、確かな季節の移ろいが感じられる頃です。企業にとっても年度末が近づく大切な時期です。異動や新年度採用に向けた社会保険の加入・喪失、給与変更に伴う標準報酬の確認など、春に向けた準備が少しずつ始まります。

立春は「新しい一年の始まり」とされた時期でもあります。この節目に職場も新しいスタートを切る準備を整えていきたいものです。



**小林 正樹**

2月に入り、早くも今年も1か月が過ぎました。月日の流れの速さを感じます。娘は4月で年長になりますが、我が家ではそろそろラン活を始めようと準備しています。

私のイメージでは、ランドセルは黒と赤の2色でしたが、今はさまざまなカラーがあるので、娘はパープルやラベンダーの色が良いと言っています。

6年間使うものなので、いくつか見学しながら、気に入ったものを選んでほしいと思います。まだまだ寒い日が続きますが、体調管理に気を付けて過ごしていきましょう。



**大谷 雄二**

先日、うちの猫が夜中に吐きました。猫は毛づくろい（グルーミング）をするときに体毛が胃の中に入るため、たまに毛玉を吐くことがあります。

翌朝になると元気がなかったため、妻が動物病院へ連れて行きました。

検査の結果、ドクターから「すぐに手術をしないと死ぬかもしれない」と言われ、その日の午後3時に手術を行うことになりました。

手術費用は25万円とのことでしたが、命には代えられません。

ところが午後3時過ぎにドクターから電話があり、「院長に手術を中止するように言われた」とのことでした。理由の説明があるということで、私も病院へ向かいました。

20代くらいの若い男性医師が、手術を決断したときの検査結果と手術直前の検査結果を見せながら、「この項目の数値が落ち着いたこと、そして胃の中にあった毛玉がなくなったため、院長の判断で手術は行わないことになりました」と説明しました。

他の項目はすべて正常値なのに、その項目だけは最初、正常値の5倍以上の数値でした。しかしその後の検査では正常値より少し高い程度に下がっていました。

レントゲン写真は見づらく、はっきりとは分かりません。

「胃の中にあった毛玉らしきものが、ただウンチになって出ただけでは？これって誤診じゃないの？」と思いましたが、口には出せませんでした。

猫に面会すると元気いっぱい、とても午前中に「死ぬかもしれない」と言われていたとは思えません。このドクターへの不信感は強まりました。

帰宅後、この病院のホームページを見ると、トップページに手術中の写真が大きく掲載されていました。どうやら手術を売りにしている病院のようです。

翌日、妻が近所の情報通のペットオーナーに相談したところ、「同じようなことがあったので評判の良い病院に変えた」との話を聞き、私たちも病院を変えることにしました。

ペットは話ができないため、飼い主はドクターの言葉を信じるしかありません。

安易に手術を勧める病院は怖いと感じました。